



# りすぐみだより



2024 年度 1 2 月号 社会福祉法人 尚徳福祉会 保育園川崎ベアーズ

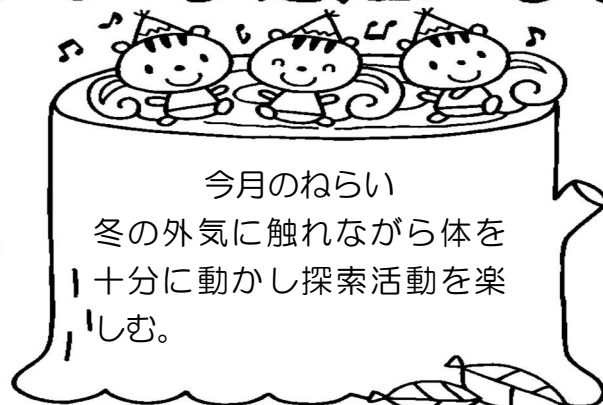


どきどきの入園からあっという間に 1 2 月！朝夕は寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられますね。天気の良い日は園庭や散歩に出かけて探索を楽しんでいます。園庭ではタイヤの中にスコップやバケツを集めて大満足。また、鉄棒にぶら下がりがわい笑顔を見せてくれています。お部屋では CD デッキを指差して音楽をかけてほしいと伝えてきます。音楽がかかると思い思いに体を動かしダンスタイムの始まりです！体を動かした後はゴロゴロして体を休めたり絵本を読んだりしてゆったりと過ごしています。お気に入りの絵本は一本指を出して「もう一回」と何度もおねだりをしてきます。絵本の食べ物をつまんで食べる真似や「おいしい」とほっぺに手をあててみんなで「つもり遊び」も楽しんでいます。遊んでいると鼻歌が聞こえてくることもあるんですよ♪鼻水や咳などの症状が見られても大きく体調を崩すことなく元気いっぱいの子どもたち！一人一人が自分のペースで大きくたくましく成長しました。



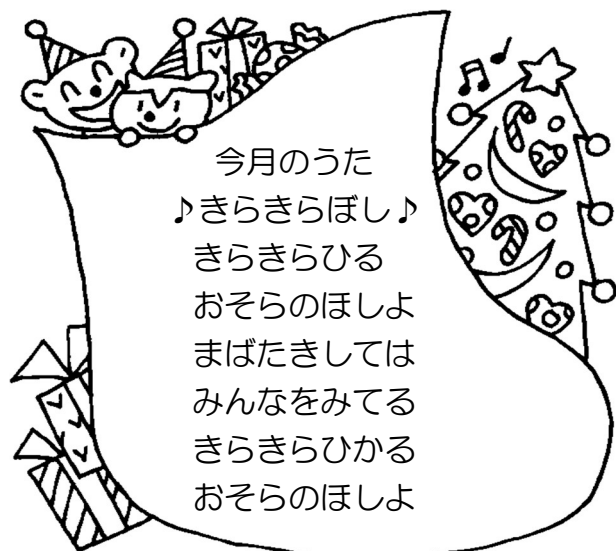
♡た～くさん遊んだあとは♡

みんなの大好きな給食の時間！準備を始めると水道に向かい手を洗う仕草を見せる子や待ちきれずに椅子に座る子など食べたい気持ちの表現方法は様々です。また、「まだ遊びたいよ～」と十分遊び終わってから食べる子もいます。手づかみや食具を使い自分で食べる気持ちを大切にしながら楽しい雰囲気心をかけています。



今月のねらい

冬の外気に触れながら体を十分に動かし探索活動を楽しむ。



今月のうた

♪きらきらぼし♪  
きらきらひる  
おそらのほしよ  
まばたきしては  
みんなをみてる  
きらきらひかる  
おそらのほしよ



部屋の換気

寒い時期なので窓や部屋を閉め切ってしまうがちになってしまいますが、窓や部屋を閉め切っていると空気が汚れて、どこことなく倦怠感がでたり、風邪などの菌やウイルスが増えたりしてしまいます。ご家庭でも換気を心がけてみてはいかがでしょうか。

☆お忙しい中、個人面談にご出席いただきありがとうございました。子どもたちの成長を喜び合うことができとても嬉しく思います。