



# りすぐみだより

2022年度10月号 社会福祉法人 尚徳福祉会 保育園川崎ベアーズ

気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。ますます秋の深まりを感じているこの頃です。先週末はうんどう会に参加いただき、ありがとうございました。初めての体育館や観客に緊張する姿もありましたが、コロナ禍に親子で楽しめる行事がおこなえたことを嬉しく思います。昼夜の気温差が大きい季節にもなってくるので健康面にも気をつけながら、秋の自然に触れ合いながら過ごしていきたいです。



## 食欲の秋

### エイエイ オー!

うんどう会に向けて雰囲気味わえたらと思い、“ガンバリマンの歌”をクラスで歌うようになると「エイエイ オー」のフレーズが気に入ったようで歌詞に合わせて片手を挙げています。体操“わーお”では、クラスの少人数だとノリがイマイチでしたが、リハーサルで乳児3クラス一緒に踊ると、音楽に合わせて手を動かして踊ったりリズムに合わせて体を動かしたりしていたりす組さん。みんなでやるのが楽しかったようで終わった後に“もう1回”と人差し指を立てて催促してくる子もいました。なかには2階ホールへ行くと、小さいながらもいつもと違うリハーサルの雰囲気を感じ取り、緊張している子もいました。これも成長の1つですね。親子競技のくぐるトンネルや坂道マットを部屋に設定すると、トンネルから笑顔で「ばあ〜」と出てきたり、坂道マットを昇り降りして嬉しそうに達成感を感じていると思ったら…また戻って行ってエンドレスに繰り返したりしています。パレードで使う箱車は乗るのではなく、友だちが乗っている箱車を引っ張ったり、押ししたりしている力持ちの子もいて、うんどう会当日とは違った遊びかたを楽しんでいる様子です。



## 10月の手遊び くいしんぼうのゴリラ♪

食欲の秋。食いしんぼうのりす組さんに、ピッタリの手遊びです。歌詞の最後で“美味い顔”“酸っぱい顔”“悲しい顔”の表現を楽しんでくださいね!



- ①くいしんぼうなゴリラが バナナをみつけた  
(両手で交互に胸を叩く)  
かわむいて かわむいて パクッとたべた  
(皮をむく真似をして 両手を口元へもっていく)  
ドンドコドンドン ドンドコドンドン おー うまい  
(※両手で交互に胸元を叩きながら 両手を頬に当てる)
- ②くいしんぼうなゴリラが レモンをみつけた  
かわむいて かわむいて パクンとたべた  
ドンドコドンドン ドンドコドンドン おー すっぱい  
(※繰り返し 両手を頬に当てながら目を閉じる)
- ③くいしんぼうなゴリラが たまねぎをみつけた  
かわむいて かわむいて かわむいて かわむいて…  
たべるところがなくなった  
ドンドコドンドン ドンドコドンドン うえ〜ん うえ〜ん  
(※繰り返し 両手を目元に当てる)