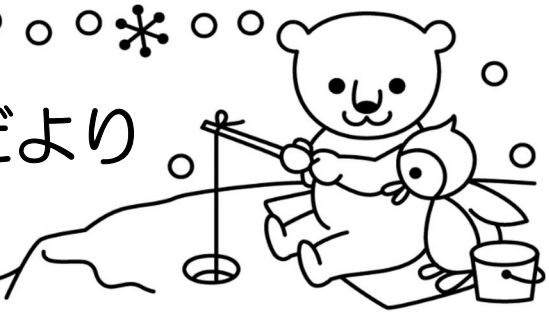
１月　りすぐみだより



２０２１年度１月号　社会福祉法人　尚徳福祉会　保育園川崎ベアーズ

明けましておめでとうございます。どんな年末年始休みを過ごされましたか？休み明けは生活リズムが崩れやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心がけましょう。寒いなか、頬や鼻を赤らめながらも元気に外で遊んでいる子どもたち。天気が良い日は外に出ると気持ちが良いです。体調や気候に注意しながら、北風に負けずに戸外へ出る機会も作っていきたいと思います。寒い季節ですが園の中は温かく、体をたくさん動かすので肌着はなるべく半袖のものでお願いします。薄着で丈夫な体を作っていきましょう！

からだを動かすこと大好き！

室内にマットで滑り台を作ると、登って滑るだけではなく、降りる時にはマットの上にダイブするように飛び込んでマットの感触を味わっている子もいます。マットに登り、バランスが崩れて倒れそうになるのが楽しいようで声を上げて笑っている子どもたちです。ホールやこあら組で遊ぶのも好きで、「２階行こうか」と誘うと喜んで階段を登っています。ホールではボールやフープで遊び体を動かして楽しんでいます。ボールの上に座りバランスボールのようにしている子もいました。ボールを投げるのが上手になり「えい！」と言って投げて楽しんでいました。これからは寒さで室内遊びが増えますが、室内でも体を動かして遊べるよう工夫していきたいです。

♪１月の手遊び♪
『こぶたたぬききつねねこ』

動物大好き！りすぐみの子どもたち。
鳴き声の真似をすることも楽しんでいる手遊びです。

♪こぶた（こぶた）　→１本指で鼻をぶたにする
♪たぬき（たぬき）　→両手をグーでお腹をたたく
♪きつね（きつね）　→両手で目をつり上げる
♪ねこ　（ねこ）　→手を招き猫みたいな形にして動かす

♪ブブブ（ブブブ）
♪ポンポコポン（ポンポコポン）
♪コンコン（コンコン）
♪ニャーオ（ニャーオ）

※手の動きは同じです。

おしゃべり楽しいな！

言葉が盛んになってきた子どもたち。絵本や歌・手遊びを、保育者や友だちと一緒に声を出して楽しんでいます。友だちとのやり取りのなかでも「どうぞ」「おいで」などの言葉や、動作で気持ちを伝え合っていて成長を感じる日々です。６人の個性がどんどん出てきて賑やかになってきているりす組。今後の成長がますます楽しみです。

おねがい

お友だちや、自分のことも傷つけてしまうこともあるので、子どもの長い爪は危険です。お子さんの爪をまめに確認する習慣をつけ、爪を短く切った後は、角をやすりで削り、丸くしましょう。