りすぐみだより

２０２１年度１１月号　社会福祉法人　尚徳福祉会　保育園川崎ベアーズ

深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたち。散歩に出かけると黄色くなりつつある銀杏の葉やどんぐりなどの、さまざまな自然を見つけて楽しんでいます。これから少しずつ寒くなりますが、戸外で体をたくさん動かし遊んでいきたいと思います。体をたくさん動かすと、給食をよく食べお昼寝もぐっすりと眠れます。これからは体調を崩しやすい時期になります。生活リズムを整え丈夫な体づくりをしていきたいと思います。

絵本♪手遊び

絵本を読み始めると、「これを読んで！」と次から次へとリクエストをくれる子どもたち。きらきらぼしの絵本は手をきらきらさせ体でリズムをとりながら見ています。保育者がアンパンマンのエプロンをしていることに気がつき「あんぱん！」と指をさしていたのでアンパンマンの手遊びも最近始めました。

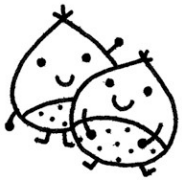
お散歩楽しいな☆

りすぐみのお友だちは散歩が大好きです。歩行がしっかりしている子は立って乗る散歩車で行き低月齢の子は座って乗る散歩車で行っています。秋の花や葉、車やバイクの音に反応をして保育者に一生懸命に伝えようと話してくれます。午後も様子を見ながら散歩に行き自然を見つけたいと思います。

１１月の手遊び　　おおきな栗の木の下で♪

お子さんと一緒に全身体操のつもりで気持ちよく体を動かして遊びましょう。

1. おおきなくりの　（両手を上に上げて栗の木をつくる）
2. きの　（両手を頭の上におく）
3. した　（両手を肩の上におく）
4. で　（手を下におろす）
5. あなたと　（相手を指さす）
6. わたし　（自分を指さす
7. なか　（片手を胸にあてる）
8. よく　（もう片方の手も胸にあてる）
9. あそびま（首を左にたおす）
10. しょう　（首を右にたおす）
11. おおきなくりの　（以下 1～4 を繰り返す）
12. きの
13. した
14. で



お知らせ

肌寒くなってきましたので、散歩用に薄手のジャンパーをご用意ください。ジャンパーは、クラスにある専用のカゴに入れてください。

①事故防止の為フード・紐のついてないもの。
②動きやすいもの。
③名前の書いてあるもの。
④週末には持ち帰り、洗濯をお願いします。