



# りすぐみだより

2021年度8月号 社会福祉法人 尚徳福祉会 保育園川崎ペアーズ

連日猛暑続きの暑い夏がやってきましたね。水分補給をこまめにして汗をかいたら着替えをするなど快適に過ごせるように保育をしていきます。着替えの補充を多めにお願いします。暑さと疲れから食欲が落ち体調を崩しやすい時期なので、家庭・保育者・看護師と連絡を取り合い、子どもたちの体調を把握していきたいと思ひます。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体調の変化や熱中症に気をつけ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。



## 8月の手遊び さかながはねて♪

あっちでピョン! こっちでピョン!  
さかながはねて変身しちゃう?  
次は何かな? というワクワク感と、繰り返し楽しめる  
おもしろさがつまった手あそびです。



@Hoicue♪

### ♪ さかながはねて

- 1、両手のひらを合わせ、歌に合わせながら指先を左右に振って上にくねくね登っていく

### ♪ ぴょんっ



@Hoicue♪

- 2、両手を上にあげる

### ♪ あたまにくっついた ぼうし

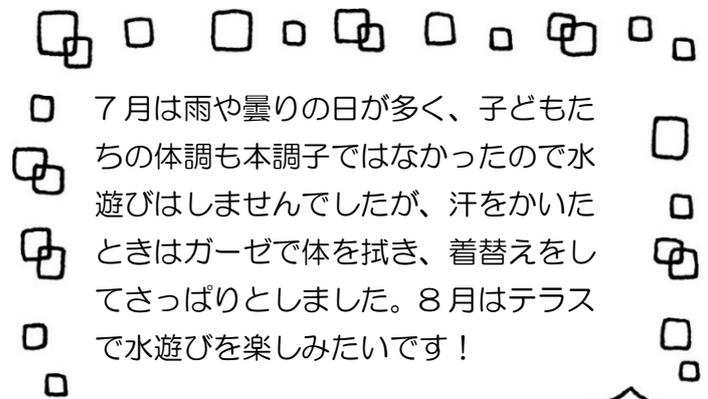


@Hoicue♪

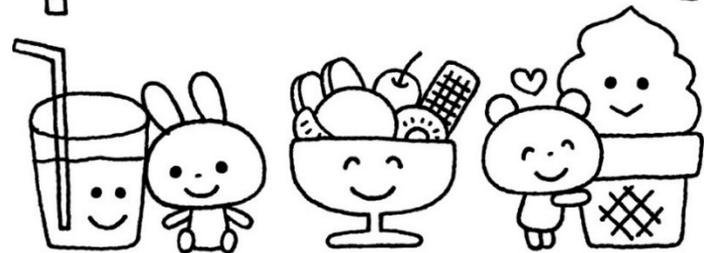
- 3、両手を頭にのせ、トントンと軽くたたく

### ※ 3、最後のフレーズを他の体の部位に変えて 楽しんでみてくださいね!!

- ♪ おめめにくっついた めがね  
(両手でそれぞれ輪を作り、目の周りを囲う)
- ♪ おくちにくっついた マスク  
(両手を口に当てる)
- ♪ おしりにくっついた パンツ  
(両手をお尻に当てる。)



7月は雨や曇りの日が多く、子どもたちの体調も本調子ではなかったため水遊びはしませんでした。汗をかいたときはガーゼで体を拭き、着替えをしてさっぱりとしました。8月はテラスで水遊びを楽しみたいです!



## 絵本大好き



絵本が大好きなりす組では食事の前や活動の間に絵本を読んでいます。まだ本をかじってしまう子もいますが絵本の真似をして食べる仕草をする子やページをめくる子がいたり保育者の真似をして、それぞれ楽しんでいます。絵本を見ているときの子どもたちの表情がかわいく、目をキラキラさせているんですよ。だんだんと言葉も出てくる時期なので内容が繰り返しの絵本を読む機会を増やしていきたいと思っています。

<最近のお気に入りの絵本>

- 「もこ もこもこ」(谷川 俊太郎文研出版)
- 「はらぺこあおむし」(エリック・カール出版社)