



2020年度8月号 社会福祉法人 尚徳福祉会 保育園川崎ベアーズ

朝顔やひまわりなど、夏ならではの花が咲き始めました。梅雨が長く、沐浴・シャワーはまだ慣れない子、気持ちよさそうに沐浴槽に浸かる子、声をだして喜ぶ子など、さまざまな姿が見られます。これからさらに暑くなったらテラスで水遊びも楽しみたいと思います。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら体調の変化や熱中症に気をつけて暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



8月の手遊び さかながはねて♪

絵本って面白い！

あっちでピョン！こっちでピョン！
さかながはねて変身しちゃう？
次は何か？というワクワク感と、繰り返し楽しめるおもしろさがつまった手あそびです。

♪ さかながはねて



1、両手のひらを合わせ、歌に合わせて指先を左右に振って上にくねくね登っていく。

♪ ぴょんっ



2、両手を上にあげる。

♪ あたまにくっついた ぼうし



3、両手を頭にのせ、トントンと軽くたたく。

※ 3、最後のフレーズを他の体の部位に変えて楽しんでみてくださいね！！

♪ おめめにくっついた めがね
(両手でそれぞれ輪を作り、目の周りを囲う。)

♪ おくちにくっついた マスク
(両手を口に当てる。)

♪ おしりにくっついた パンツ
(両手をお尻に当てる。)



まだまだ絵本をかじってしまう子も多いですが、自分で絵本をめくったり、絵を指さしたりして楽しむ子どもたち。保育者の話すフレーズに反応してニコッと笑顔を見せたり、体を揺らしてリズムに乗ったりする姿が見られます。読み終わると「ん！」(もう1回読んで！)とアピールをする子もいます。だんだんと言葉も出てきている時期なので、内容が繰り返しの絵本を読む機会を増やしていきたいと思っています。

【最近のお気に入り絵本】

- 『ぶん ぶん ぶん』 チャイルド本社
- 『パンダうさぎコアラ』 チャイルド本社
- 『はたらくくるま』 くもん出版

食べるの大好き！

保育者が食事の準備を始めると、ご飯だと分かり自分で水道に行き手を洗おうとする子や椅子に座り“早く食べたい！”と泣いてアピールする子の姿が見られます。食事が始まるとパクパクと食べる子どもたち。最近では手づかみ食で意欲的に食べています。おうちでもスティック状の持ちやすいものから始めてもいいかもしれませんね。

