



# 1月 りすぐみだより

2018年度1月号 社会福祉法人 尚徳福祉会 保育園川崎ベアーズ

明けましておめでとうございます。どんな年末年始休みを過ごされましたか？休み明けは生活リズムが崩れやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心がけましょう。

寒さの厳しさが増すなか、頬や鼻を赤らめながらも元気に外で遊んでいる子どもたち。天気の良い日は外に出ると気持ちが良いです。体調や気候に配慮しながら、北風に負けずに戸外へ出る機会も作っていきたいと思います。

本年もどうぞ よろしくお願ひいたします。



## からだを動かすこと大好き！

田島ふれあい公園で探索を楽しむなか、大きな石を発見した子どもたち。1人が登り始めると…その姿を見て他の子どもたちも真似っこ。石の凸凹に上手く足を引っかけながら上に到着！ちょっぴり得意げな顔で笑顔を見せていました。

室内にマットで滑り台を作ってみると、登って滑るだけではなく、降りる時にはマットの上にダイブするように飛び込んでマットの感触を味わっている子もいます。マット山は歩きながら登り、バランスが崩れて倒れそうになるのも声を上げて楽しんでいる子どもたち。山に馬のように股がって乗るのも大好きです。

これからは寒さで室内遊びが増えますが、室内でも体を動かして遊べるよう工夫していきたいです。

## ♪1月の手遊び♪

### 『こぶたたぬききつねこ』

動物大好き！りすぐみの子どもたち。

鳴き声の真似をすることも楽しんでいる手遊びです。

- ♪こぶた（こぶた） → 1本指で鼻をぶたにする
- ♪たぬき（たぬき） → 両手をグーでお腹をたたく
- ♪きつね（きつね） → 両手で目をつり上げる
- ♪ねこ（ねこ） → 手を招き猫みたいな形にして動かす

- ♪ブブブ（ブブブ）
- ♪ポンポコポン（ポンポコポン）
- ♪コンコン（コンコン）
- ♪ニャーオ（ニャーオ）



※手の動きは同じです。

## おしゃべり楽しいな！



言葉が盛んになってきた子どもたち。

絵本や歌・手遊びを、保育者や友だちと一緒に声を出して楽しんでいて、言葉の語尾などが鮮明になってきています。

友だちとのやり取りのなかでも「かして」や「おいで！」などの言葉や、名前を呼ぶ姿も見られていて、賑やかになってきているりす組。今後の成長がますます楽しみです。

## おねがい



友だちとの関わりを楽しむようになってきた子どもたち。爪が伸びていると、友だちに爪がちょっと触れただけでも、傷になってしまうことがあります。

まめに確認する習慣をつけ、週末には切るようお願いします。

切り方は保健だよりを参考にしてください。