



ほけんだより

保育園神田ベアーズ

2025年7月

看護師

子どもたちは蒸し暑さに負けず、外遊びやホール等で体を動かして遊んでいます。これから気温が高くなり、暑さに慣れていないと疲れが出やすくなります。体調を崩すと、熱中症にかかりやすくなるため、引き続き生活リズムを整え、しっかり休息がとれるようにしましょう。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

30度～40度程の熱
4、5日続く

目の充血
目ヤニ

のどの腫れ
のどの痛み



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ほうができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



※**登園届**が必要です。千代田区は医師記入の登園許可証ではなく全て保護者記入の登園届になりました。病院受診で上記診断された場合、医師の指示に従って登園し、登園の際は登園届の提出をお願いします。

園での虫よけ対策

最近、散歩途中で虫に刺される子どもが増えてきました。園では虫よけ対策として子どもにも優しい天使のスキンベープを使用しています。



7月の予定

- | | |
|----------|----------------------|
| 7/7 (月) | 0歳児健診
りす・うさぎ組身体測定 |
| 7/8 (火) | こぐま・ぱんだ組身体測定 |
| 7/9 (水) | きりん・ぞう組身体測定 |
| 7/24 (木) | 千代田区はみがき指導 |

一水遊びの前に

7月に入ると水遊びが始まります

※確認しよう！！

- ・とびひや水いぼはないか
- ・熱はないか
- ・鼻水や咳は出ていないか
- ・下痢・嘔吐などの症状はないか
- ・目ヤニや充血はないか
- ・中耳炎など耳の病気にかかっていないか
- ・ホクナリンテープを貼っていないか



友だちと同じタオルは使わず、自分の物を使いましょう。