



ほけんだより

保育園神田ベアーズ
2025年6月
看護師

梅雨の季節ですね。気温が高い日だけでなく、湿度が高い日は熱中症になりやすくなっています。
こどもは体温調整が未熟なことがあるのでこまめに水分補給を行って、体調管理を行っていきましょう。

熱中症の症状

めまい・ほてり



頭痛・嘔吐



意識障害



筋肉痛・けいれん



熱中症予防法



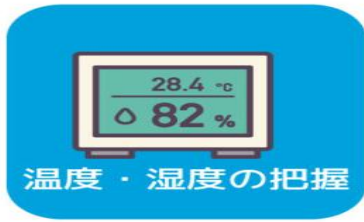
こまめに休憩



涼しい服装
帽子・日傘の活用



喉が乾く前に
水分補給



温度・湿度の把握



快適な睡眠環境



丈夫な体を作る

6月4日は虫歯予防デー



虫歯を予防するためにはやはり歯磨きが大事です。お子様が歯磨きをした後は仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう。

また、ごはんの時によく噛んで食べることで唾液がたくさん出て口の中を洗い流してくれ、虫歯を予防する効果があります。



6月の予定

- 6月9日 0歳児健診
りす・うさぎ身体測定
- 6月10日 こぐま・ぱんだ身体測定
- 6月11日 きりん・ぞう身体測定
- 6月17日 歯科健診(9:15~)

～保護者の方へのお願い～

おが～るシステムで園に病欠の連絡をする際に、**メモ欄**に①症状、②受診の有無、③医師の診断が出ていれば診断名を入れていただけるとありがたいです。

何も記載がない場合、園から確認の電話を入れさせていただきます場合がございます。

園での感染拡大防止のためご協力よろしくお願いします。

例) 今夕から熱38.0℃未だ下らず、受診済、RSウイルス

※歯科健診の日なるべく登園をおねがいします。
特に必要な物はありません。

