



社会福祉法人
尚徳福祉会
保育園神田ベアーズ
2025年3月 栄養士

日差しが暖かく春の訪れが感じられる季節になりました。早いもので今年も最後の月になりました。この一年でどこのクラスもご飯を食べる量が増えました！卒園・進級に向けて残り的一か月、元気に過ごしましょう！



ひな祭りというひし餅をはじめ、いろいろな料理やで緑・白・赤(桃色)の三色を見かけますね。この三色にはどのような意味があるのでしょうか？



緑→新緑/厄除け・健康
白→雪の白/子孫繁栄・長寿
赤(桃色)→桃の花/魔よけ

といった意味があり、春の訪れを喜び、健やかな子に育つようにという願いが込められています。



食事の巡回で各クラスをに行くと、髪の毛の長いお子さんが、顔回りの髪の毛を気にしていたり、お皿の中に髪の毛が入ったまま食事をしていたりという光景がみられます。食事に集中でき、かつ衛生的に食べられるように、長い髪の毛は結んで登園して頂けたらと思います。



献立

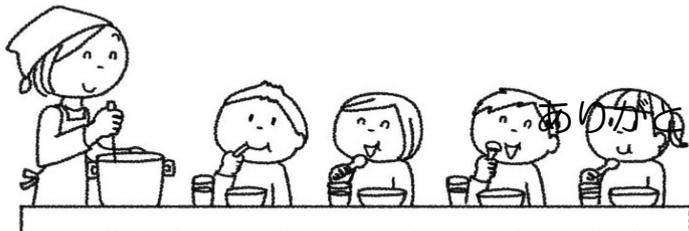
3月27日(木)

(昼食)

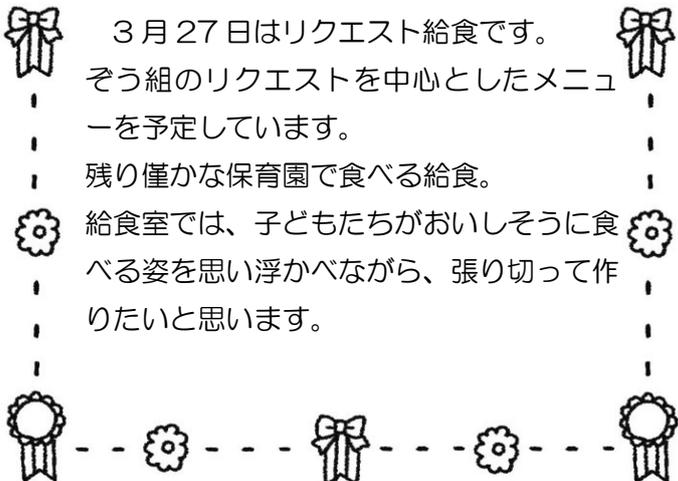
- ☆ご飯
- ☆鶏の唐揚げカレー風味
- ☆マカロニサラダ
- ☆五目汁
- ☆フルーツポンチ

(おやつ)

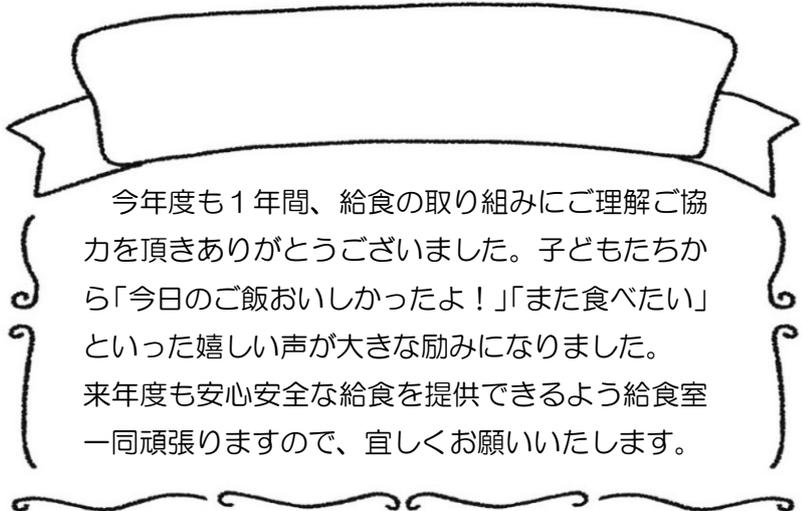
- ☆牛乳
- ☆メープル
- チーズトースト



ありがとうございました！



3月27日はリクエスト給食です。ぞう組のリクエストを中心としたメニューを予定しています。残り僅かな保育園で食べる給食。給食室では、子どもたちがおいしそうに食べる姿を思い浮かべながら、張り切って作りたいと思います。



今年度も1年間、給食の取り組みにご理解ご協力を頂きありがとうございました。子どもたちから「今日のご飯おいしかったよ！」「また食べたい」といった嬉しい声が大きな励みになりました。来年度も安心安全な給食を提供できるよう給食室一同頑張りますので、宜しくお願いいたします。