



ほけんだより

保育園神田ベアーズ

2025年5月号

看護師



ぽかぽかとあたたかい日が続き、保育室からは子どもたちの元気な笑い声が響いてきます。運動をするにはとても良い季節です。積極的に外で遊び、健康な体づくりを行いましょう！

5月5日は子どもの日で「端午の節句」とも言われ、子どもたちが大きくたくましく育つことを願い、成長をお祝いする日です。毎日健康に過ごすためにまずは手洗いうがいを行いましょう！

かぜにまけない!

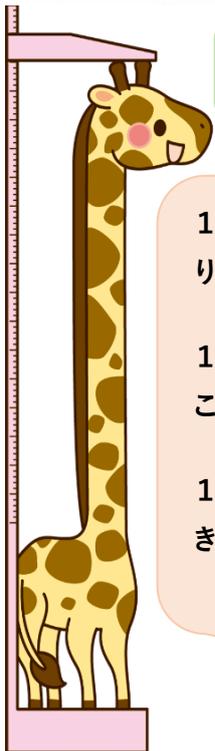
うがいをしよう

- 1 コップのみずをくちにのける
- 2 うえをむく
- 3 ガラガラをして
- 4 ペーっとはく

「あー」といいながらすると、じょうずにできるよ

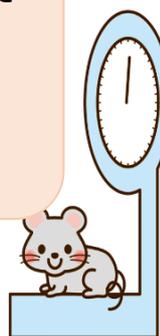
てをあらおう

- 1 てをぬらす
- 2 せっけんでてのひらをあらう
- 3 てのこうをあらう
- 4 ゆびのあいだをあらう
- 5 ゆびさきをあらう
- 6 おやゆびとてくびをあらう
- 7 みずであらいながす
- 8 タオルでふく
- 9 きれいになったね!



身体測定

- 13日(火) りす・うさぎ
- 14日(水) こぐま・ぱんだ
- 15日(木) きりん・ぞう



～内科健診のお知らせ～

5月12日(月)は全園児内科健診を行います。

上記日程をお休みの場合は別日で受診する必要がありますので、なるべく登園をお願いいたします。

※聴診の際に洋服をまくりますので、乳児クラスのお子さまはセパレートタイプの肌着や洋服をご着用ください。