

9月

ほけんだより

保育園神田ペアーズ
2024年9月号
看護師



8月が終わり幾分過ごしやすいい日が増えて来ましたが、夏の疲れが出やすくなる時期でもあります。食事や睡眠をしっかりと取り、生活リズムを見直し、元気よく残暑を乗り越えていきましょう！月末には朝晩は涼しくなってくるので、気温の変化にも気をつけていきましょう。

9月9日は

救急の日



浴室での事故対策

- ・浅い水でも浴槽で溺れることがあるので、水は抜くようにする。
- ・子どもだけで浴室に入れない。
- ・風呂場には鍵をかけておく。

お家での事故を防ごう！

家庭内の事故は、おさまの身体的な負担だけではなく、養育者の心理的な負担も伴う悲しいものです。そのような事故を未然に防げるように「家族全員で」日頃から意識することが重要です。

ベランダや家具からの転倒転落事故

- ・台やソファ、ベッドの上では遊ばせない。
- ・一人でベランダには出さない。
- ・室外機などは手すりから60cm以上離す。



誤飲

- ・子どもの手の届くところに薬や化粧品などを置かない。
- ・小さな子どもを台所など危険なものがある場所に入れない。



やけど

- ・熱いものを放置しない。
- ・キッチンやアイロンを扱う部屋には子どもを入れない。
- ・家電のコードなどは子どもの手の届く位置に設置しない。



窒息してしまった時はどうする！？

意識がない場合は心肺蘇生と救急要請をしよう！



1歳未満の乳児

はいぶこうだほう 背部叩打法

乳児は片腕にうつぶせに乗せ顔を支えて、頭を低くして、背中の真ん中を平手で何度も連続して叩きます。

数回ずつ交互

きょうぶつきあげほう 胸部突き上げ法

片手で体を支え、手の平で後頭部をしっかり支えます。心肺蘇生法の胸部圧迫と同じやり方で圧迫しましょう。



身体測定予定

- 9日 : 0歳児健診
- りす組・うさぎ組身体測定
- 10日 : こぐま組・ぱんだ組身体測定
- 11日 : きりん組・ぞう組身体測定

1歳以上の幼児

ふくぶつきあげほう 腹部突き上げ法

幼児は、後ろから両腕を回し、みぞおちの下で片方の手を握り拳にして、腹部を上方へ圧迫します。

はいぶこうだほう 背部叩打法

きょうぶつきあげほう 胸部突き上げ法

も有効



※妊婦や乳児には行わない

