



6月 ほけんだより

保育園神田ベアーズ 2024年6月 看護師



長靴を履き、水たまりの音を楽しみながら登園してくる子どもたちの姿が見られる季節となりました。雨で滑りやすく、怪我也増える時期ですのでご家庭でも十分に注意して過ごすようにしてください。



4日～10日は歯と口の健康習慣

健康な歯を保つためには、やはり歯磨きが大切です。「食べたら磨く」を基本に1日1回はお子さまの歯を見てあげましょう。牛乳などでカルシウム分を補うといった栄養バランスにも気を配りましょう。



歯ブラシ選びの基準

歯ブラシは、毛が平らに揃っていて毛先が荒くない物を選びましょう。歯ブラシの毛先が広がって来たら新しいものに変えましょう。



身体測定

- 11日（火） りす組・うさぎ組身体測定
- 12日（水） こぐま組・ぱんだ組身体測定
- 13日（木） きりん組・ぞう組身体測定



お知らせ

10日（月） **全園児健康診断**

12日（水） **歯科健診**



上記日程をお休みの場合は別日で受診する必要がありますので、**なるべく登園**お願いいたします。

26日（水）千代田区歯科衛生士による
歯みがき指導（4.5歳向け）

梅雨の時期の注意点

・食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発症します。調理で気をつける以外にも、食事の前やトイレの後に手を洗うことで予防につながります。また食材をよく噛んで食べると消化が活発になり、体内の菌の数を減らすことに繋がります。

・事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

・かぜ

蒸し暑さから、汗をかくことが増えてますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節するようにしてください。