

ほけんだより



保育園神田ベアーズ

2024年3月

看護師

今年度も残りわずかとなりました。3月になり、少しずつ寒さも和らぎ、暖かな春の日差しを感じられるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。4月の頃比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。病気やけがに気をつけ、残りの日々を楽しく過ごしましょう。

耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために気をつけたいこと

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくり片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道をふき取る程度に行う

耳・鼻・のどは、耳管という管でつながっています。子どもの耳管は太くて短く、鼻やのどの細菌やウイルスが、耳管を通して耳の中に入りやすく、中耳炎の原因にもなります。

◎気をつけたい症状

- ・聞き間違いが多い
- ・活気がなくなる
- ・テレビに近づいて見る
- ・返事をしない
- ・耳によく手を持っていく
- ・よく聞き返す



※上記のような症状が見られるときは耳鼻科医に相談してみましょう。

3月1日～3月7日までは 『子ども予防接種週間』です

定期予防接種の種類

- ・BCG（結核）・ヒブ
- ・MR（麻疹・風疹）
- ・四種混合 ・B型肝炎
- ・小児用肺炎球菌 ・日本脳炎
- ・水痘（水ぼうそう）

進級・就学をひかえた時期でもありますので、母子手帳で予防接種の漏れがないかを確認してみましょう。漏れがある場合には早めに対応することをお勧めします。



～お知らせ～

◎現看護師劉が産休に入るため、3月より長島に変更となります。皆さま大変お世話になりました。復帰したとき、子どもたちみんなの元気なお顔を見られることを楽しみにしています。

★後任看護師からのご挨拶

はじめまして。劉先生の後任を務めさせていただく長島と申します。子どもたちの成長を見守りながら、健康に過ごせるようサポートをいたします。よろしくお願いいたします。

3月の予定

3/11(月)ぞう組身体測定	3/14(木)ぱんだ組身体測定
3/12(火)きりん組身体測定	3/15(金)こぐま組身体測定
3/13(水)りす組身体測定	3/18(月)うさぎ組身体測定
0歳児健診	





