ぞうぐみだより

令和４年度 10 月号

保育園神田ベアーズ　ぞう組担任

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。秋晴れに誘われ屋上や散歩に出かけると、子どもたちは、秋ならではの自然に触れたり、トンボなどの生き物を見つけたり、伸び伸びと身体を動かしたりして、この時期ならではの気持ちのよさを満喫しています。

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。

もうすぐ運動会！

待ちに待った運動会まで、あと１週間！ママやパパが見に来ることを伝えると、「やったー！」「早く見に来て欲しい。」と、とても楽しみにしていました。

数字や比べることに興味が出てきているので、かけっこのタイムを計ってみると、「僕は６だった！」などと自慢し合う姿も。体操は、全員がしっかり参加し、上手に見本になってくれる子もいます。ソーラン節は少し難しいですが、先生の真似をしながら一生懸命練習していますよ！みんなが主役になれる、素敵な運動会にしましょう！

お散歩たのしい！

少しずつ暑さがやわらぎ、子どもたちは、様々な場所にお散歩に出かけています。公園では、氷鬼やバナナ鬼をして、元気いっぱい走り回っていました。　公園では、探索活動を満喫。素敵な石を拾い、保育園に帰ってきてからストーンペイントを楽しみました。　公園では、アスレチックで体を動かしたり、ままごとをしたりして過ごしました。

これからどんどん涼しくなり、過ごしやすくなってくるので、　公園など、今までなかなか行けなかった遠い公園にも散歩に行こうと思います。

10月の行事予定

８日(土)　運動会
11 日(火)　身体測定
19 日(水)　避難訓練
26 日(水)　バス散歩
【上野動物園】
28 日(金)　誕生会
☆今回のバス散歩は、お弁当の用意をお願いします。

10月うまれのおともだち

おたんじょうび おめでとう♡

午睡について

夏期の休息を経て、午睡が習慣になり、子どもたちの生活リズムも整ってきました。今後、活動や個々の体力に応じて、少しずつ寝ない日を取り入れていくと思いますが、引き続き午睡の準備はお願いいたします。取り入れ方については、随時お伝えいたします。