こぐまぐみだより

令和 4 年度　9 月号　保育園神田ベアーズ担任

こぐま組担任

日中はギラギラした陽ざしにまだ夏の名残りもありますが、朝夕は心地よい風が吹くようになり、少しずつ秋の訪れを感じるようになってきました。多くの植物にとっては実りの秋、虫たちにとっては次の世代へバトンタッチや冬越しに向けて活発に活動する時期です。子どもたちと散歩に出掛けて自然観察をしたり、ちょっと秋っぽい絵本を選んだりして、季節の移り変わりを感じられる工夫をしていこうと思っています。

「運転手さん、ありがとう」

信号のない道路を渡るとき、車が道を譲ってくれると「ありがとう」と言いながら道路を渡るようになった子どもたち。夏の間は水遊び中心で散歩に行っていなかったのですが、先日久しぶりにお散歩でもしっかり覚えていたようで、車が止まり道を譲ってくれると子どもたちからと「ありがとう」と言っていました。お礼することが身に付いていることに感動してしまった担任です。いつまでもその気持ちを大切にしていきたいです。

～ 9月の予定 ～

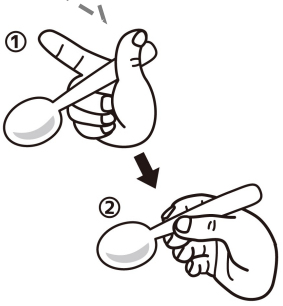
15 日（木）　身体測定
26 日（月）　避難訓練

正しい姿勢で食事をしよう！

食事の時にテーブルから離れて座っている子には保育者が「お椅子、前にしよう」と声を掛けていたところ、最近食事前になると「お椅子前にしなくっちゃ！」と自ら直すようになってきました。一人が始めると他の子も気付いて直し始めています。ときにはきちんと座れていた子も再び座り直していますが、心掛けが素晴らしいと感じています。食事をしているとだんだん横を向いてしまったり、足が床についていなかったりと姿勢が崩れてしまいますが、少しずつ意識できるように声を掛けて知らせ、働きかけています。

またスプーンやフォークを「こうやって持つんだよね」と三点持ち（えんぴつ持ち）を意識している姿が見られます。まだ独特の持ち方になってしまい、できている気になっている子もいますが、「バーンのおてて、できる？」と声を掛けると挑戦しています。

◆三点持ちとは…スプーンやフォークを親指・人差し指・中指の三点で支えて持つ持ち方です。握り持ち等で上手にすくって食べられるようになったら、ご家庭でも挑戦してみてください。無理強いせずに、ゆっくりと進めるのがコツです！上手にできたら褒めて、自信をつけてあげてください。あまり神経質にならずに、気付いた時に声をかけるくらいで大丈夫です。

持ち手をピストルの形にして、スプーンをのせると上手に指先でつまんで持てるようになります。

子どもたちには「バーンのおてて」と伝えると分かりやすですよ。