



ほけんだより

保育園神田ベアーズ

2022年6月

看護師

あじさいがきれいに咲く季節になりました。天気のスッキリしないジメジメとした毎日で憂鬱な気分になりそうですが、雨の季節ならではの生活も楽しんでください。バランスのよい食事や睡眠をしっかりとり元気いっぱいにお過ごししましょう。

虫歯予防デー

虫歯を予防するためにはやはり歯磨きが大事です。お子様が歯磨きをした後は仕上げ磨きを行い、虫歯を予防しましょう。また、ごはんの時によく噛んで食べることで唾液がたくさん出て口の中を洗い流してくれ、虫歯を予防してくれる効果があり



～お知らせ～

6月9日 歯科検診
6月10日 千代田区歯科衛生士による
歯みがき指導 (4、5歳児向け)

※特別にご準備いただく持ち物はありません。



《食中毒》

食中毒の原因は「O157などの細菌性」「ノロなどのウイルス性」「鮮度の落ちたものや腐敗した食材腐敗した食材や発酵食品から出る化学性」など様々。夏に多いのは細菌性食中毒です。ウイルス性は冬に多くなりますが、保育園では、特に季節の変わり目によく症状が出ます。

☆調理や食事の前後、トイレや排泄介助、帰宅後は、石鹸・流水でしっかり手を洗い、水気を拭きましょう。生もの、卵の殻などを触った時も同様です。エコバックも清潔に。

☆鮮度が重要なものは購入直前に手に取り、購入後は速やかに帰宅し、冷蔵・冷凍での保存。

☆飲みかけの飲料水のボトルは冷蔵保存で早めに飲みきるなど

食中毒予防の3原則

原因となる菌を…

付けない



調理前、生の肉や魚を扱う前後は手洗い必須

増やさない



生鮮食品は早く冷蔵庫に入れ、早めに食べる

やっつける



食材だけでなく、調理器具も加熱などで殺菌

6月の予定

6/10 (金) ぞう組身体測定
6/13 (月) きりん組身体測定
6/14 (火) ぱんだ組身体測定
6/15 (水) こぐま組身体測定

6/16 (木) りす組身体測定
6/17 (金) 全園児健康診断
うさぎ組身体測定



