



ほけんだより

保育園神田ベアーズ
2022年5月
看護師



年度が変わりみなさん新しい生活には慣れましたでしょうか。最近は暑い日もあったり雨が降って涼しい日があったりと体温調節の難しい季節になりました。暑さに体が慣れていないこの時期、意外と熱中症のなりやすかったりします。



例年、梅雨入り前の5月頃から発生して、7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。気温だけでなく体調や暑さに対する慣れも影響します。気温が高くない日でも、湿度が高い、風が弱い日、体が暑さに慣れていない日は注意が必要です。

予防法は？



- 5月の予定
- 10日 (火) ぞう組身体測定
 - 11日 (水) りす組身体測定、0才児健診
 - 13日 (金) ぱんだ組身体測定
 - 16日 (月) こぐま組身体測定
 - 17日 (火) うさぎ組身体測定

★大事なお知らせ★

安全面に配慮して保育しておりますが、万が一保育中にケガなどが起こった際は保護者へ連絡して病院受診させていただきます。また、医師の指示によりレントゲンを撮る場合がございますが、その際は保護者へ連絡し相談させていただきます。

ご協力よろしくお願いたします。

