



陽射しが強くなり、子どもたちは水遊びの楽しんでいる姿が見られます。今後の平均気温は平年よりやや高い予想です。引き続き、熱中症予防のため、空調を適度に使用しながら、食事や水分、休憩をしっかりと、生活リズムを整えて過ごしましょう。ただし、体の冷やしすぎには注意が必要です。子どもの肌が冷たかったら、冷房の温度を上げるなど調節してあげてください。保育園では、環境省『熱中症警戒アラート』の確認や器械を用いて『暑さ指数』を測定し、安全を確保し、楽しく過ごせるよう配慮いたします。

お盆の時期等にかかりつけの病院等が休診している場合があります。かかりつけの病院や近隣の病院等の休診の情報を確認する、常備薬が無くなりそうな場合は早めに処方してもらう等、備えておくとい 좋습니다。



## お願い

**玄関でのアルコール手指消毒**は、保護者の方のみのご使用で、

お子さまは園内での手洗いをお願いいたします。アルコールに限らず消毒液の成分や匂いなどは、子どもの体や肌には刺激が強いこと、万が一目や口に入ることの危険もあります。



### ◆アルコール消毒液を使用する際の注意点



## 園で預かる薬について

『保育園のしおり』に記載の通り、食物アレルギー関連の薬、抗けいれん剤のみお預かりいたします。(医師の投薬指示書が必須のため、書類がありますので事前にご相談ください)  
その他の薬は、原則預かることはできません。保育園に通っていることを医師に伝え、薬を1日2回処方してもらえようをお願いいたします。薬によっては昼の内服が必要な場合もありますが、病後児保育などの検討または事前にご相談いただけますようお願いいたします。



## 虫除けパッチやリング、虫刺され後のパッチ、気管支拡張テープについて

誤飲の恐れがあるため、虫除け用または虫刺され痕に貼るパッチは、保育園内での使用はお断りしています。

喘息発作予防のための気管支拡張薬(ツロブテロールテープ・ホクナリンテープ等)を貼って登園する時は、テープ表面に日付と名前を記入し、手の届きにくい背中に貼り、剥がれないようご配慮をお願いします。また登園時に職員へお知らせください。貼っている場所を確認する場合があります。



### 気管支拡張貼付薬

日付  
名前

## 皮膚トラブル

夏は、皮膚トラブルが多い季節。楽しく過ごすことができるように、皮膚の異常を感じた時には、速やかに皮膚科や小児科を受診しましょう。

### あせも

額、首、手首のくびれ、わきの下、背中などに赤や白の小さなブツブツができます。汗腺に汗や垢がたまって炎症を起こしたもので、かゆがることが多いです。かゆみから皮膚をかき壊して傷口から感染する場合があります。

〈ケア〉汗をかいたら、こまめな着替え、シャワーなどで皮膚の清潔を保ちましょう。(シャワーが使えない場合には、冷たいタオルなどで拭く)

汗をかきすぎないように室温を調節したり、衣服の調節や着替え、あせもをかき壊さないように注意しましょう。

### 虫に刺されたら

#### かゆみを抑える処置方法



虫の針が残っている場合あり!

かゆみが軽くなる!

虫刺され痕をかきむしる、水ぶくれができている場合は傷口から菌が入り、とびひ(伝染性膿痂疹)につながる恐れがあります。

## 基本的な対策

### 丁寧な手洗い

水とせっけんで、30秒かけて丁寧に洗う



人は無意識に顔を触ってしまうため、手についてウイルスが目・鼻・口などの粘膜について感染する恐れがあります。

### 距離の確保

できるだけ2m以上、最低1mは距離をとる



・食事の時はできるだけ斜め向かいに。  
・食卓にはできるだけ顔を近づけない。

### マスクの着用

人との距離が十分にとれない場合、症状がなくてもマスクを着ける



表面はできるだけ触らず、外すときはゴムひもを持つ。

### 3つの「密」を避ける

換気の悪い  
**密閉空間**

多数が集まる  
**密集場所**

間近で会話や発声をする  
**密接場面**

## 小まめに換気を

冷房時は窓を開けるのが難しくなりますが、感染対策として換気が重要です。窓を少しだけ開けて小まめに換気するなど、状況に合わせて適度に行ってください。



窓を2カ所開け、効率の良い換気を



ホコリがたまり換気が不十分になるので換気口は定期的に清掃を

## 家庭での感染対策を

特に重症化しやすい高齢の方などがいる家庭では積極的に取り組みましょう。

**食事などは共有しない**  
個別のコップとわりける

**トイレはふたを閉めて水を流す**  
開けっぱなしだとウイルスが飛散する恐れがあります。

**共用部は小まめに清掃・消毒を**  
物の表面についているウイルスは、物の種類によっては24時間～72時間くらい感染する力をもつと言われています。小まめに清掃・消毒することで感染力を失わせることができます。



ドアノブ タブレット端末 車内 電話 トイレ

どうやって感染するの？

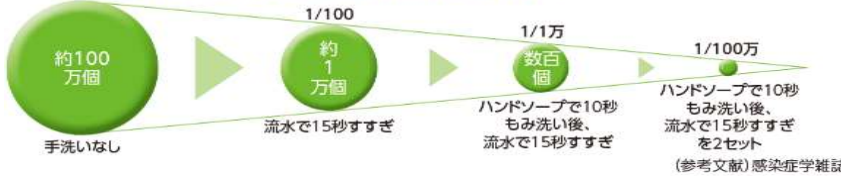
新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染に注意が必要です。**

人は、“無意識に”顔を触っています！



目	3回	1時間に平均23回
はな	3回	そのうち、目、鼻、口などの粘膜は、約44パーセントを占めます。
くち	4回	

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



※手洗いの効果(イメージ図)

(参考文献)感染症学雑誌

## 保育園で行う感染症予防対策

日々の検温、ならびに登園時と送迎時に、マスク着用、玄関での手指消毒、お子さまの受け入れ前の手洗いを行っていただき、ありがとうございます。

新型コロナワクチンの接種が徐々に広まっておりますが、今後も基本的な感染対策を継続していただけますようお願いいたします。園内ではマスク着用をお願いしますが、熱中症の症状に注意し、水分を意識的に摂取していただき、ご無理のないようお過ごしください。

## ＜保育中の取り組み＞

- ・体温37.5℃未満の園児の受け入れ、解熱剤を使用しない状態で解熱後24時間以上経過してからの受け入れ
- ・手洗い（特に食事やおやつ前、トイレ後、外から園舎に入った後） ・公園での外遊び中の混雑回避
- ・園内の24時間換気システム ・保育室は適宜窓を開け換気 ・空気清浄機を稼働
- ・施設内の清掃、共有部位の消毒 ・おもちゃは洗えるものは洗う、洗えないものは拭き取り、滅菌庫処理や日光消毒
- ・感染症発生時は、症状や感染症に合った方法で園内の清掃と消毒を行う（子どものいる場所では消毒液を使用しないよう配慮します）

## ＜職員＞

- ・玄関でのアルコール手指消毒 ・勤務前『手洗い、うがい、検温、体調管理表の記入』
- ・保育中、適宜手洗いまたは手洗いでできない場合にアルコール手指消毒
- ・『マスク』の着用（熱中症の危険や水分補給時は、周囲の状況に配慮し短時間外すこともあります）
- ・職員同士は、職員室や休憩室でできるだけ少人数になるようにし、常時換気を行う。

## 新型コロナウイルス感染症対策

消費生活センター 経済産業省 厚生労働省



消毒や除菌効果をうたう商品は、**目的に合ったものを、正しく選びましょう。**

### ＞チェックポイント

☑使用方法 ☑有効成分 ☑温度 ☑使用期限

※商品の購入の際は、必ずこの4点をチェックするようにしましょう。

#### ① 手指のウイルス対策

こまめな手洗いを心がけましょう。  
石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらに消毒剤等を使用する必要はありません。

#### ② 物品のウイルス対策

テーブル、ドアノブなどの身近な物の消毒には、塩素系漂白剤や、一部の家庭用洗剤等が有効です。  
塩素系漂白剤の詳しい情報はこちらから！  
家庭用洗剤等の詳しい情報はこちらから！

#### ③ 空間のウイルス対策

定期的に換気してください。  
注) まわりにいる中で、消毒や除菌効果をうたう商品を空間噴霧することは、おすすめしていません。

今後も、厚生労働省感染症対策ガイドラインを基に、感染症予防に努めていきます。