



9 ほけんだよ!

保育園神田ベアーズ

2020年・9月

看護師

長い梅雨がやっと明けた後は、暑い夏が待っていました。今年の夏は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスクが手放せず、余計に暑さを感じる夏でした。暦は9月に変わりましたが、まだまだ暑さが残る季節です。季節の変わり目は、体調を崩しやすいです。子どもたちの、いつもとちょっと違うかな?というサインを見逃さず、体調が悪くなりそうな時には無理せず、ゆったりと過ごしましょう。

とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

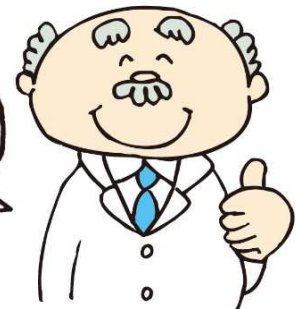
- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

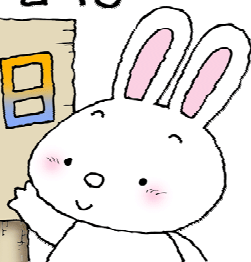
- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう



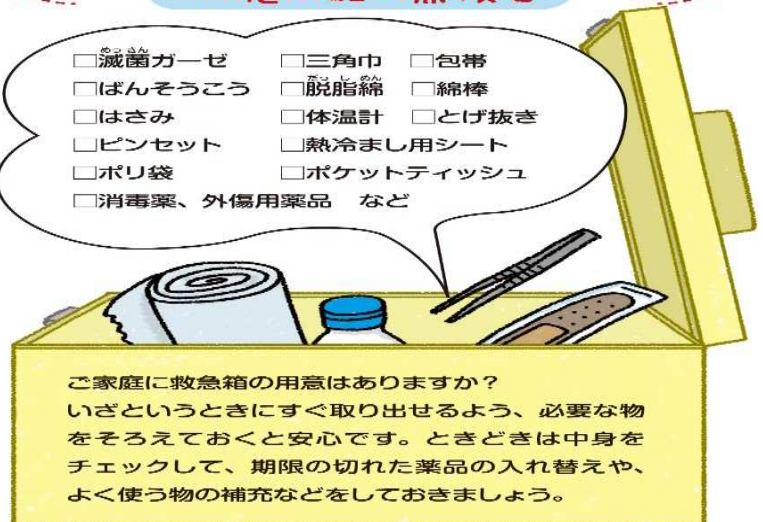
9月1日は



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 滅菌ガーゼ | <input type="checkbox"/> 三角巾 | <input type="checkbox"/> 包帯 |
| <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | <input type="checkbox"/> 綿棒 |
| <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> とげ抜き |
| <input type="checkbox"/> ピンセット | <input type="checkbox"/> 熱冷まし用シート | |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋 | <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ | |
| <input type="checkbox"/> 消毒薬、外傷用薬品 | など | |



ご家庭に救急箱の用意はありますか? いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとう安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。



23日(水) 0歳児身体測定
23日(水) 0歳児健診

24日(木) 1歳児身体測定
25日(金) 2歳児身体測定
28日(月) 3・4歳児身体測定