8月 給食だより

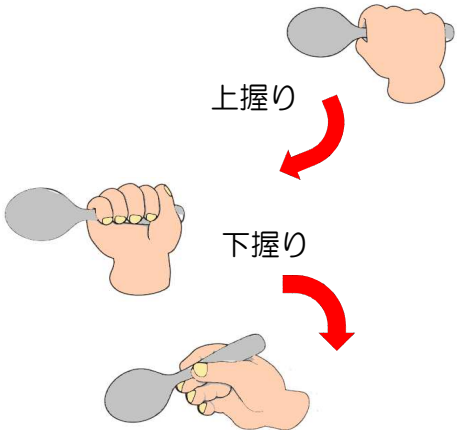
暑さも本格的になってきました。園では、暑い中でも子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。まだまだ暑い日々は続きます。熱中症にならないようこまめな水分補給を心がけてください。

社会福祉法人尚徳福祉会
保育園神田ベアーズ
令和2年度　8月

食具のステップアップ！

～8月4日は　箸の日です～

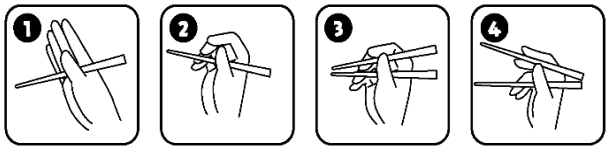
今の食具の持ち方に慣れてきたようでしたら、次のスプーンやフォークの持ち方やはしにステップアップしてみませんか？



鉛筆持ち
→
はしへチャレンジ

正しいはしの持ち方

①はしの片方（固定ばし）を親指の根元に挟みます
②薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
③もう片方のはし（作用ばし）は親指のはらで挟み、中指の第一関節で支えます。
④作用ばしの支えをしっかりさせるために、小指を薬指に添わせます。



7月9日（木）

ぱんだ組・きりん組のみなさんが、
『とうもろこしの皮むき』
をしてくれました！！
きれいにむいてくれてありがとうございます。
むいてくれたとうもろこしは、
その日の午後おやつ「蒸しとうもろこし」に使用しました。

8 August

●4日／箸の日
「8と4」のごろ合わせから。
●7日／バナナの日
「8と7」のごろ合わせから。
●8日／発酵食品の日
チーズや納豆などの発酵食品は、保存・健康面などで優秀な食品です。
●29日／焼き肉の日
スタミナをつけましょう。夏ももう少しで終わります。
●31日／野菜の日
「8と31」のごろ合わせから。