

12月 12日 ほけんだより

保育園神田ベアーズ

R1・12

看護師

令和元年の最後となる12月になりましたね。今年は9月から東京都内でインフルエンザが流行しましたが、その後減少し11月になり再び流行期になりました。保育園は集団生活の場なので、家庭にいる場合と比べ感染症が流行しやすい状況です。そんな中でも、感染を広げないように日々取り組みを行っています。まず、インフルエンザワクチンは体質上接種出来ない1名を除き全職員接種を行いました。又、室内が乾燥していると流行しやすいので、加湿器を使用するとともに、適宜水のミストを噴霧しています。子ども達には、おやつや給食時以外にもこまめに水分補給をするよう心がけています。

お休みの過ごし方

年末年始のお休みは楽しいイベントが盛りだくさんです。その中で、つい夜更かしをしたり、ごちそうを食べ過ぎたりと、生活のリズムを崩しやすい時期でもあります。インフルエンザやかぜの流行するこの季節、早寝早起き、手洗い・うがいをいつも以上に心がけましょう。また、年末はお正月の準備や大掃除で忙しい時期です。外へ出かけた後は、手洗い・うがい・水分補給をしっかり行いましょう。



ホクナリンテープのお願い

登園時に、ホクナリンテープを使用する場合は、クラスの担任又は、朝の職員へ一言お声かけをしていただくか、連絡ノートにご記入をお願いいたします。

又、はがれてしまった場合の為に、テープには必ずご記名をお願いいたします。ご協力お願いいたします。

健康手帳について
健康診断や身体測定
の記録を記入し
てお渡します。
確認しましたら、ク
ラスへ返却お願いし

12月の保健行事

【体重測定】

3日(火) 1歳未満児
10日(火) 1歳未満児
17日(火) 1歳未満児
24日(火) 1歳未満児

【身体測定】

16日(月) りす組
17日(火) うさぎ組
19日(木) こぐま組・ぱんだ組

【後期健康診断】

4日(水)
10:30~
坪井先生診察
全園児対象