

## お知らせ



個人面談や懇談会で、ご意見をいただきましてありがとうございました。  
保育園からのお願い事につきましても、ご協力いただき感謝いたします。

今後の予定

☆12月のおたのしみ会は、職員と子どもたちで行います。

2月1-5日(土)の「おたのしみ会」は保護者の皆様と一緒に成長を喜び合いながら行いますのでお楽しみに！

☆ 散歩

保育園生活にも慣れてきました。保育士もお子様の様子を掴んできましたので、安全を見ながら少しずつ、旧今川中学校の校庭や近隣の公園に出かけたいと思います。寒さに向かいますので、上着のご用意をお願いいたします。

☆バスを利用して(千代田区の制度を利用して)

12月は「北の丸公園」を2回ほど予定しています。担任より、出発時間をお知らせいたしますので、遅れないように登園をお願いいたします。なお、体調の悪いお子様につきましては、通常のお散歩と同様保育園で過ごすという事もありますのでご了承ください。対象クラスは「うさぎ組」「こぐま組」「ぱんだ組」です。

「うさぎ組」につきましては、どちらか1回のバス散歩とさせていただきます。

☆年末年始の出欠の確認につきまして

調査票をお配りいたしますので、記入しご提出ください。

☆入園説明会でお願いしておりましたが、4クラスの子どもの様子を、保育園全職員が知るため、担任が順番に各クラスを回らせていただきます。お迎えの際に、担任保育士が違うクラスにいることもあります。どうぞよろしくをお願いいたします。

## ユズとカボチャ

冬至の日はユズ湯に入って温まり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるとかぜをひきにくくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められています。



カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬のときに栄養をとるため、夏に収穫したカボチャを冬まで取っておいて食べたそうです。

大晦日の夜、お寺で鐘をついて煩惱(ぼんのう)を払います。108回つくのは、人の煩惱が108個あるとされているからです。鐘の音を聞きながら1年を振り返り、新たな気持ちで新年を迎えましょう。

早めの年越しそばを食べて(うどん)で、長寿・健康の願掛けをしよう！

