

ほけんだより 9月号

2025年9月1日
社会福祉法人 尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園

残暑が厳しい季節です。生活リズムを整え、体調を崩さないように気を付けましょう。また、9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。災害時の対応、対策について日頃から備えましょう。非常時の持ち出し物品チェックリストを掲載します。この機会に確認をしてみましょう。

« 非常時の持ち出し品・備蓄チェックリスト »

-貴重品-

- ◇現金(小銭を含む)
- ◇車や家の予備鍵
- ◇予備のメガネ・コンタクトレンズ
- ◇銀行口座番号・生命保険契約番号
- ◇健康保険証(写し)
- ◇身分証明書(写し)
- ◇印鑑
- ◇母子健康手帳

-情報収集用品-

- ◇携帯電話・充電器
- ◇携帯ラジオ(電池)
- ◇家族の写真(はぐれた時の確認用)
- ◇家族・親戚の連絡先
- ◇広域避難地図
- ◇筆記用具

-便利品-

- ◇防災ずきん・ヘルメット
- ◇懐中電灯
- ◇笛・ブザー
- ◇万能ナイフ
- ◇使い捨てカイロ
- ◇マスク
- ◇ビニル袋
- ◇アルミ保温シート
- ◇スリッパ
- ◇軍手・皮手袋
- ◇マッチ・ライター
- ◇給水袋
- ◇雨具
- ◇レジャーシート
- ◇簡易トイレ

-食料-

- ◇非常食
- ◇飲料水
- ◇清潔・健康のためのもの
- ◇救急セット
- ◇常備薬・持病薬
- ◇タオル
- ◇トイレットペーパー
- ◇着替え(下着)
- ◇ウェットティッシュ

-その他-



日本赤十字社+

園内で報告された感染症（8月）

- ヘルパンギーナ
- アデノウイルス
- インフルエンザA
- 新型コロナウイルス感染症
- 頭じらみ



全園児健康診断の日程

9月22日（月）9:30～

朝おやつはありませんので、朝食をしっかり食べてください。