

ほけんだより 8月号

2025年8月1日
社会福祉法人 尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園

厳しい暑さが続いていますが、子どもたちは元気いっぱい過ごしていますね。
夏は水遊びが楽しい季節ですが、水遊び中も熱中症には注意が必要です。
また、夏かぜと言われる感染症にも気を付けたい時期です。こまめな水分補給や十分な休息を心がけながら、元気に夏を乗り越えましょう。
今月も健康管理へのご協力をよろしくお願いいたします。

仕上げ磨きのポイント

虫歯になりやすい上の前歯や上下の奥歯に的を絞って。
磨く順序は奥歯から。痛みを感じやすい上の前歯は最後に。

①歯ブラシは直角にあて、細かく振動させる。



②上下の奥歯の溝をかき出すように磨く。



③上の前歯を磨く。

上唇の裏のすじ（上唇小帯）に歯ブラシが当たらないように人差し指で唇を押さえ磨きます。

④奥歯の側面を磨く。

口は大きく開けずに小さく開けると頬がゆるみ磨きやすくなります。



⑤歯磨き粉はぶくぶくうがいができるようになってから。

歯科健診で要受診の結果になった方、受診は済みましたか？

歯科健診で要受診のお知らせになるのは、

C…虫歯

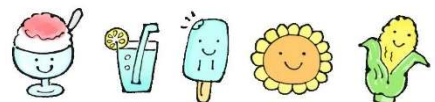
C0…虫歯の前段階の歯

要注意乳歯…乳歯が抜ける前に大人の歯が横などからでてきている

噛み合わせ…3歳児クラス以上で噛み合わせが悪く、歯科で経過を見る必要がある

の4項目です。

必ず受診をお願いします。



園内で報告された感染症

(7月)

アデノウイルス

水ぼうそう

