

# ほけんだより 4月号

2025年4月1日  
社会福祉法人 尚徳福社会  
保土ヶ谷保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え子どもたちは新しい担任との生活にわくわくしたり、いろいろな気持ちがあふれていることと思います。毎月のほけんだよりでは、健康に過ごすための情報や保健に関するお知らせ、ご家庭へのお願いなどをお伝えしていきます。ぜひ目を通してくださいね。今年度もどうぞよろしく願いいたします。

## 毎朝の体調チェック!

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。

ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、  
体調チェックを行ってみてください。

### 顔・表情

- ・顔色が悪い
- ・ぼんやりしている
- ・目の動き

### 目

- ・目やにがある
- ・目が赤い
- ・まぶたが腫れぼったい
- ・まぶしがる
- ・涙目

### 皮膚

- ・赤く腫れている
- ・発疹・湿疹がある
- ・カサカサがある
- ・水疱、化膿、出血がある
- ・虫刺され
- ・あざ、傷がある

### 尿

- ・回数、量、色、においがいつもと違う

### 胸

- ・呼吸が苦しそう
- ・咳、ゼーゼーがある
- ・咳で吐く

### 鼻

- ・鼻水、鼻づまりがある
- ・くしゃみがある
- ・息づかいが荒い

### 口

- ・口唇の色が悪い
- ・痛みがある、荒れている
- ・舌が赤い

### 睡眠

- ・泣いて目が覚める
- ・睡眠時間が短い

### のど

- ・痛がる
- ・声が枯れている
- ・咳が出る

### 食欲

- ・食べる量が少ない、食べられない

### お腹

- ・張っている
- ・触ると痛がる
- ・股の付け根が腫れている



### 便

- ・量、色、固さ、回数、におい、下痢、便秘等いつもと違う

※気になる症状があるときには  
早めの受診をお願いします。

## 主な保健行事予定

○身体測定 毎月第3週

1歳未満児は毎週体重測定します。

○健康診断 5/13(火)(年2回)

○歯科健診 (年2回)

○尿検査(ぺんぎん・ぱんだ・きりん) 10月

○視聴覚検診(ぺんぎん) 9月

※詳細な日程が決まりましたら  
お知らせいたします。



## 園内で報告された感染症

(3月)

伝染性紅斑(りんご病)

溶連菌感染症



入園当初はお子さんの体調把握のため、  
おうちの方とこまめにやり取りができればと考えています。  
ご協力よろしく願いいたします。