



ほけんだより 12月

2024年12月2日
社会福祉法人 尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園

11月は下旬にかけて気温が急激に低下し、空気の乾燥も感じられるようになりました。お肌が乾燥し、ほっぺたを赤くしている子も多くなっています。日中気持ちよく過ごせるよう登園前には保湿剤を塗ってあげましょう。園内でマイコプラズマ感染の報告が時々あります。熱がなくても咳が続く時には受診をしましょう。

マイコプラズマ感染症

- 感染経路 飛沫感染（咳やくしゃみのしぶき）
接触感染（唾液のついたものに触れるなど）
- 潜伏期間 2~3週間
家族内など長時間接する人どうして広がりやすい
(保育園は日中、食事睡眠を含め過ごすため家庭と同じ)
- 症状 咳 発熱 だるさ 頭痛 下痢 嘔吐
多くの場合軽症で5日~1週間で治癒する。
肺炎にすすむと、レントゲンを撮ると肺に白く影がうつり、しっかりとした肺炎像を呈する。レントゲンの肺炎像のわりには元気で全身状態も悪くないことが特徴といわれており聴診所見にも異常がないことが多く診断の遅れにつながりやすい。
- 治療 軽症では必ずしも抗生剤の内服は必要ないが、年齢や症状により抗生剤が処方される。
- 登園の目安 登園届が必要なので、登園可能かは医師の判断に従う。



園内で報告された感染症 (11月)

マイコプラズマ感染症
おたふくかぜ
手足口病



歯科健診 12月11日(水)

健診は9:30開始予定です。
朝ごはんの後に歯みがき(仕上げ磨き)をお願いします。
乳児クラスの朝おやつはありません、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。

