



# ほけんだより 10月

2024年10月1日  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園

日中の日差しが柔らかくなり、過ごしやすい気温になりましたね。園では気温に合わせて衣服の調節を考えられるように声をかけています。予備の衣服も気候に合わせたものをご用意をお願いします。また、今の時期から薄着を心掛け、冬になっても外で遊べるからだづくりをしておきましょう。

## インフルエンザ

### ○インフルエンザの予防接種を受けましょう

- ・すでに近隣でインフルエンザ感染の報告がされています。
- ・重症化を防ぐために予防接種を受けましょう。
- ・10月から接種可能です。かかりつけ医にご相談ください。

インフルエンザの



### ○インフルエンザと診断されたら

- ・外出を控え、家庭内でも咳エチケットを徹底し、十分な栄養と休養をとりましょう。
- ・送迎される方がインフルエンザにかかっている場合は事前に電話連絡をお願いします。玄関の外でお待ちいただくことになります。
- ・保育園は、熱が出た日を0日目とし、5日目まで、かつ熱が下がってから3日目まではお休みしなければなりません。(下の例を参考にしてください。)
- ・登園の際はインフルエンザ用の登園届が必要です。



### 園内で報告された感染症

(9月)

ヘルパンギーナ  
溶連菌感染症  
手足口病



### 後期の健診日程が決まりました

健康診断 11月26日(火)

歯科健診 12月11日(水)

両日とも9:30開始予定です。

お休みのないようご協力をお願いいたします。