



ほけんだより 9月号

2024年9月2日
社会福祉法人 尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。災害時の対応、対策について日頃から備えておきましょう。災害以外にも、家庭内の生活環境でも事故や怪我が起こる可能性を考え、対策しておきましょう。園内ではアタマジラミが報告されました。おたよりの内容をご確認いただき日頃から対策をお願いいたします。

アタマジラミ

不潔にしているから発生するわけではありません。こどもは頭を寄せ合って夢中になって遊ぶので容易にうつります。他の先進国に比べてアタマジラミのかなり少ない日本でもこども100人に1~2人位の割合で発生しています。血を吸われると頭がかゆくなり、とびひになることもあります。日頃からスキンシップをかねて髪の毛の根元に抜け殻や卵がないか、定期的にチェックをお願いします。

チェック方法

成虫は数が少なく見つけにくいものです。
卵(0.5 mm位の白~うす茶色の楕円形)はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえり足や耳の周りの髪をかきわけて、卵が付着していないかどうかをチェックしてください。
軽いブラッシングや、手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。
感染が疑われる時は皮膚科を受診してください。



感染してしまったら、毎日洗髪しましょう。
駆除用のスミスリンシャンプーは説明書に沿って使用します。
洗髪後は、目の細かいくしでとかし、卵を見つけたら付着した部分の髪の毛を切ります。これを2週間程続けましょう。
家族全員スミスリンシャンプーを使用します。

布団は毎日干し(または布団乾燥機)、枕カバー、シーツ、タオル、下着などは、毎日こまめに取り替え洗濯しましょう。また、これらの共用は避けましょう。洗濯する前に乾燥機や熱湯(60℃5分以上)で熱処理し、洗濯後にはアイロンをかけるとう�효的です。



こまめに部屋の掃除をすることも、家族にうつさないための予防につながります。
掃除機をしっかりとけて、床に落ちた髪の毛を吸い取りましょう。
干した布団も掃除機をかけましょう。

※髪の毛の長いお子さんはしっかりブラッシングをして、日頃から髪をゴムで結び、まとめて登園してください。

園内で報告された感染症

(8月)

- 手足口病
- 溶連菌感染症
- ヘルパンギーナ
- 流行性耳下腺炎
(おたふくかぜ)



防災週間 (8/30~9/5)

いざというときに備えて今の時期に確認しておきましょう。

- 非常用持ち出し物品
- 避難場所
- はぐれたときの連絡方法
- 地震で倒れやすいものがないか

