



# ほけんだより 4月号

2024年4月1日  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園

入園、進級おめでとうございます。新しい生活に期待や緊張、それぞれ色々な思いがあるかと思います。年度当初は、緊張から疲れやすくなっていますのでご家庭では、ゆっくり休養できるようご配慮をおねがいます。感染管理や生活習慣を整えることを意識し、健康に過ごせるようにしましょう。ご家庭と連携しながら子どもたちの健康管理に努めてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 毎朝の体調チェック!

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。

ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、  
体調チェックを行ってみてください。

### 顔・表情

- ・顔色が悪い
- ・ぼんやりしている
- ・目の動き

### 目

- ・目やにがある
- ・目が赤い
- ・まぶたが腫れぼったい
- ・まぶしがる
- ・涙目

### 皮膚

- ・赤く腫れている
- ・発疹・湿疹がある
- ・カサカサがある
- ・水疱、化膿、出血がある
- ・虫刺され
- ・あざ、傷がある

### 尿

- ・回数、量、色、においがいつもと違う

### 胸

- ・呼吸が苦しそう
- ・咳、ゼーゼーがある
- ・咳で吐く

### 鼻

- ・鼻水、鼻づまりがある
- ・くしゃみがある
- ・息づかいが荒い

### 口

- ・口唇の色が悪い
- ・痛みがある、荒れている
- ・舌が赤い

### 睡眠

- ・泣いて目が覚める
- ・睡眠時間が短い

### のど

- ・痛がる
- ・声が枯れている
- ・咳が出る

### 食欲

- ・食べる量が少ない、食べられない

### お腹

- ・張っている
- ・触ると痛がる
- ・股の付け根が腫れている



### 便

- ・量、色、固さ、回数、におい、下痢、便秘等いつもと違う

※気になる症状があるときには  
早めの受診をお願いします。

## 主な保健行事予定

- 身体測定 毎月第3週  
1歳未満児は毎週体重測定します。
- 健康診断 (年2回)
- 歯科健診 (年2回)
- 尿検査 (ぺんぎん・ぱんだ・きりん) 10月
- 視聴覚検診 (ぺんぎん) 9月

※詳細な日程が決まりましたらお知らせいたします。

## 園内で報告された感染症

(3月)

ウイルス性胃腸炎

