ほけんだより　1月号

2023年1月4日
社会福祉法人 尚徳福祉会
保土ケ谷保育園

新年あけましておめでとうございます。昨年末は様々な感染症が流行し体調を崩す子が多かったのですが、お休みの期間体調はいかがでしたでしょうか。早寝早起き朝ごはん、免疫力を高めウイルスに負けない体づくりをしていきましょう。
子どもたちにとって、よりよい1年になりますように。今年もよろしくお願いいたします。

感染性胃腸炎が流行る季節です

ウイルス(ノロウイルスやアデノウイルスなど様々)が原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。下痢や嘔吐がある場合は、脱水症状にならないよう、少量ずつこまめな水分補給を心がけましょう。
また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。
手洗いは石けんをよく泡立て2分位かけるつもりでよく洗います。
症状回復後は、登園届(保護者記入)が必要です。
受診した際には、症状の回復がない場合の再受診の目安や保育園に登園可能な目安などを確認しておくようにしましょう。

汚れた衣服は…

感染拡大予防のために、
園では洗わずにそのままお返ししますので、ご自宅で消毒・洗濯をお願いします。

85℃の熱湯に2分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒ができたら洗濯機に入れても大丈夫ですが、他の衣類とは分けて洗いましょう

歯科健診の結果、受診の必要性があるとの通知を受けた方は忘れずに受診をお願いします。

園内で報告された感染症

(12月)

咽頭結膜熱
新型コロナウイルス感染症
ウイルス性胃腸炎(アデノ)
アタマジラミ