

ほけんだより 11月

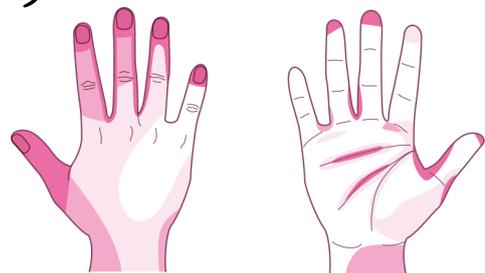
2023年11月1日
社会福祉法人 尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園

秋が深まる中でどんぐりや落ち葉拾いに夢中になる子どもたち、日中は屋外で活動するには最適な季節です。朝晩と冷え込みが強くなっていますが、予防接種、手洗い、うがい、咳エチケット。みんなで予防を行ない、元気に秋を楽しみましょう。

インフルエンザ

〇うつらない・うつさないが対策の基本

- ・手洗いやアルコール消毒は指先の汚れを意識して行いましょう。
- ・うつさないために、咳エチケットを励行しましょう。
↳咳の出る人はマスクをする。
- ・人混みは避け、休日のお出かけ先もよく検討しましょう。
- ・1～2時間おきに室内の換気を行うとともに、湿度にも気を配りましょう。



■ 最も洗い残しがある部分
□ 次に洗い残しがある部分

〇インフルエンザと診断されたら

- ・外出を控え、家庭内でも咳エチケットを徹底し、十分な栄養と休養をとりましょう。
- ・送迎される方がインフルエンザにかかっている場合は事前に電話連絡をお願いします。門の外でお待ちいただくことになります。
- ・保育園は、熱が出た日を0日目とし、5日目まで、かつ熱が下がってから3日目まではお休みしなければなりません。(下の例を参考にしてください。)
- ・登園の際は医師が記入する許可証が必要です。

インフルエンザの

予防接種を受けましょう。



健康診断

11月14日(火) 9:30～

胸腹部の聴診もありますので着脱のしやすい服装で登園してください。
乳児クラスの朝おやつはありませんので朝ごはんをしっかり食べてきてください

園内で報告された感染症

(10月)

インフルエンザ A 型

