

# ほけんだより

10月

2023年10月2日  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。朝夕のさわやかな風が秋の深まりを知らせてくれます。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行しています。手洗いうがいをこまめに行い、規則正しい生活、バランスのとれた食事をこころがけ体力をつけて感染予防に努めましょう。

## インフルエンザ予防接種のシーズンです。

例年ですと12月からインフルエンザの流行が始まります。今年はすでに夏から感染者が多く出ています。インフルエンザの予防接種は10月に接種が可能となります。主治医とご相談の上お受けください。

インフルエンザの予防接種を受けることで、インフルエンザ脳症などの重症化を防ぐことができます。

いざ接種しようとする予約が混み合っていてなかなか希望の日程に受けられないということも……。はやめの計画をこころがけましょう。また、お子さんだけでなく、家族皆で予防接種を受けることで感染拡大を防ぐことができます。

## 尿検査

10月11日(水)

自宅で採尿し9:00までに提出をお願いいたします。  
ぺんぎん・ぱんだ・きりん組が対象です。

発熱・下痢・嘔吐等の後の登園の目安は  
「症状が消失して24時間経過し、食事をいつもと変わらず食べることができ、機嫌がよいこと」です。

●健康診断(後期)の日程が決まりました

11月14日(火) 9:30

●歯科健診(後期)の日程が決まりました

12月13日(水) 9:30

## 園内で報告された感染症

(9月)

新型コロナウイルス  
インフルエンザA型  
ウイルス性胃腸炎

