

ほけんだより

7月号

2023年7月3日
社会福祉法人 尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園

日に日に日差しが強くなり夏本番ですね。水分補給や体調管理に気をつけ熱中症にならないよう注意して過ごしましょう。また暑さに伴い汗をかく機会も多くなるので皮膚の清潔にも気をつけてあげたいですね。



子どもたちの大好きな水遊び。楽しく安全に遊べるようにご家庭でもご協力をお願いします。

- 毎日お風呂に入り洗髪する
- つめは短く切る
- 朝ごはんをしっかり食べる
- 睡眠を十分にとる

こんなときは水遊びができません

- ・熱がある、または前日まで熱があった
- ・咳、のどの痛みなど風邪症状がある
- ・軟便、下痢
- ・目が充血している、目やにが出ている
- ・耳垂れが出ている、耳の痛みがある
- ・朝ごはんを食べていない、睡眠が不十分
- ・湿疹、ケガなどで浸出液が出ている



健康診断・歯科健診で要受診の結果になった方、受診は済みましたか？

健康診断で異常ありと診断を受けたらかかりつけ医を受診しましょう。喘鳴と診断された方、風邪がなおりきっていないので最後までしっかり通院してなおしましょう。

歯科健診で要受診のお知らせになるのは、

C…虫歯

CO…虫歯の前段階の歯

要注意乳歯…乳歯が抜ける前に大人の歯が横などからでてきている

噛み合わせ…3歳児クラス以上で噛み合わせが悪く、歯科で経過を見る必要がある の4項目です。

必ず受診をお願いします。

園内で報告された感染症

(6月)

ヘルパンギーナ

RSウイルス

ウイルス性胃腸炎

突発性発疹

