

# ほけんだより

6月号

2023年6月1日  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園

梅雨の季節となりました。じめじめと蒸し暑い日があると思うと、ひんやりと肌寒い日もあります。梅雨の晴れ間には気温が急上昇したり、天気や気温の変化で体調を崩しやすくなるので注意が必要です。衣服の調節や汗の始末に、いつも以上に気を配りましょう。

## 仕上げ磨きのポイント

虫歯になりやすい上の前歯や上下の奥歯に的を絞って。  
磨く順序は奥歯から。痛みを感じやすい上の前歯は最後に。

①歯ブラシは直角にあて、細かく振動させる。

②上下の奥歯の溝をかき出すように磨く。

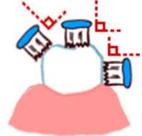
③上の前歯を磨く。

上唇の裏のすじ（上唇小帯）に歯ブラシが当たらないように人差し指で唇を押さえ磨きます。

④奥歯の側面を磨く。

口は大きく開けずに小さく開けると頬がゆるみ磨きやすくなります。

⑤歯磨き粉はぶくぶくうがいができるようになってから。



## 水遊びの前までに

暖かくなるとどろんこ遊び、水遊びが始まります。目・耳・鼻・皮膚に何かしら異常がある場合は、病院を受診しておきましょう。（例えば、慢性的な鼻汁・鼻閉、中耳炎、水いぼ、肌荒れなど）

医師にどろんこ遊び・水遊びをしてよいかの確認をしておきましょう。



## 健診診断のお知らせ

6月20日(火) 9:30頃～

できるだけ欠席のないようにご協力をお願いします。  
乳児クラスの朝おやつはありませんので、朝食をしっかり摂ってきてください。  
着脱のしやすい服で登園してください。

## 園内で報告された感染症

(5月)

手足口病

ヘルパンギーナ

溶連菌感染症

※給食フォトフレームの横に

感染症のお知らせを掲示しています。

登降園の際にはご確認ください。

