# ほけんだより　5月号

2023年5月1日
社会福祉法人 尚徳福祉会
保土ケ谷保育園

新年度になり１か月が経ちました。子どもたちは新しい生活に慣れ、園内は楽しい声が聞こえています。さわやかな季節ですが、日によっては気温が高くなり夏日となることも。今の時期から外出時は帽子をかぶり、水分をこまめに摂るように心がけておきましょう。

## *虫刺されによるかゆみの対処法*

～掻き壊しでとびひにならないように気を付けましょう～

蚊の活動は４月から始まっています。
蚊に刺されたらアルカリ性の石鹸で患部を洗います。
蚊の注入する酸性の唾液と中和されてかゆみを軽減するそうです。
刺されて早いうちのほうが有効です。
市販のかゆみ止めを使用するときにも患部を洗って清潔にしてから塗りましょう。
冷やすのも効果があります。冷やすことでかゆみをもたらす神経の活動が抑えられます。
流水で冷やすか、氷や保冷剤をタオルでくるんで患部に20～30分あてて冷やします。

もちろん刺される前の対策がおすすめです。
ひざ下を複数刺される子が目立ちますので、登園の際はできるだけ素肌の隠れる薄手のズボンを履いておきましょう。

もし、とびひになってしまったら（傷がじくじくしてしまったら）、医師から登園可能と判断され、患部をガーゼ等で覆うことができる状態であれば登園可能です。予備のガーゼ等はご自宅からお持ちください。薬の塗布は保育園ではできません。

## 歯科健診のお知らせ

5月31日（水）　9:30頃～

できるだけ欠席のないようにご協力をお願いします。
乳児クラスの朝おやつはありませんので、
朝食をしっかり摂ってきてください。
朝食後は歯みがき（仕上げ磨き）をお願いします。

## 園内で報告された感染症

（4月）

4月は届けの必要な感染症の報告はありませんでした。