

# ほけんだより 11月号

2022年11月1日  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園

気温も低下し、空気の乾燥する季節になりました。新型コロナウイルスとともに、今年はインフルエンザも再流行するとの話が出ています。手洗い・うがい・換気・加湿と基本的な対策とともに、睡眠・食事といった体づくりもしていきましょう。

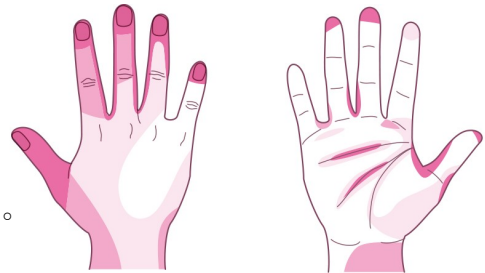
## 肌荒れ対策をしましょう

湿度が下がり、過ごしやすくなった一方、薄く敏感な子どもの肌はすでに乾燥が始まっています。入浴後、登園前には保湿剤を塗ってあげましょう。市販の保湿剤を使用しても肌トラブルがある場合は、かかりつけ医や皮膚科医に相談しましょう。※園では、乾燥が気になるときには、ワセリンで対応しています。使用を希望されない方はお申し出ください。

## インフルエンザ

### 〇うつらない・うつさないが対策の基本

- ・手洗いやアルコール消毒は指先の汚れを意識して行いましょう。
- ・うつさないために、咳エチケットを励行しましょう。
- ・人混みは避け、休日のお出かけ先もよく検討しましょう。
- ・1～2時間おきに室内の換気を行うとともに、湿度にも気を配りましょう。



■ 最も洗い残しがある部分  
□ 次に洗い残しがある部分

### 〇インフルエンザと診断されたら

- ・外出を控え、家庭内でも咳エチケットを徹底し、十分な栄養と休養をとりましょう。
- ・送迎される方がインフルエンザにかかっている場合は事前に電話連絡をお願いします。門の外でお待ちいただくことになります。
- ・保育園は熱が出た日を0日目とし、5日目まで、かつ熱が下がってから3日目まではお休みしなければなりません。登園の際は医師が記入する許可証が必要です。

### インフルエンザの

予防接種を受けましょう。



## 歯科健診

11月9日(水)

朝食後、歯みがき(仕上げ磨き)をお願いします。  
乳児クラスの朝のおやつはありません。朝食をしっかり食べてきてください。

## 園内で報告された感染症 (10月)

ウイルス性胃腸炎

