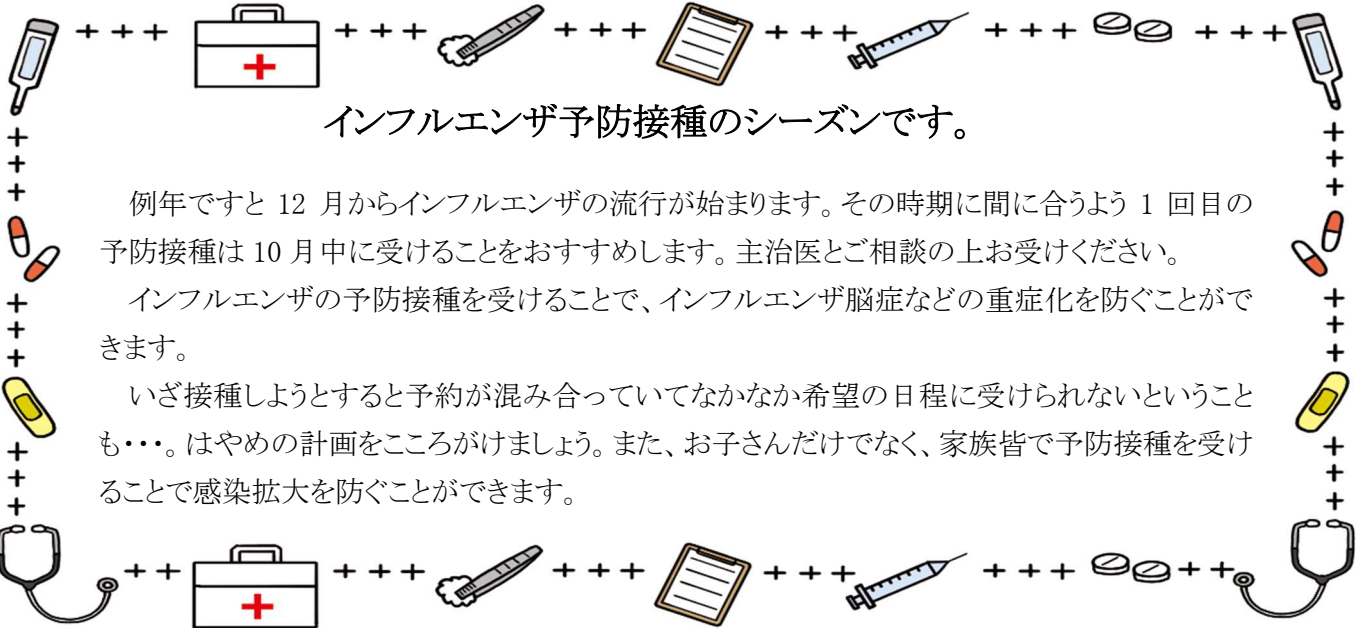


# ほけんだより 10月号

2022年10月3日  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。朝夕のさわやかな風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあるので、規則正しい生活をこころがけましょう。新型コロナウイルス感染症の心配もありますが、インフルエンザも流行りはじめます。手洗いやうがいをしっかり行い、感染症予防に努めましょう。



## インフルエンザ予防接種のシーズンです。

例年ですと12月からインフルエンザの流行が始まります。その時期に間に合うよう1回目の予防接種は10月中に受けることをおすすめします。主治医とご相談の上お受けください。

インフルエンザの予防接種を受けることで、インフルエンザ脳症などの重症化を防ぐことができます。

いざ接種しようとする予約が混み合っていてなかなか希望の日程に受けられないということも…。はやめの計画をこころがけましょう。また、お子さんだけでなく、家族皆で予防接種を受けることで感染拡大を防ぐことができます。

## 靴のサイズ確認を…。靴を選ぶポイント

- 甲の高さ、幅があっている  
足の厚みにあっているか。さらに調節できるようマジックテープ式のものにします。
- つま先に少しゆとりがあり、反り返っている  
つま先に合わせると、かかとに子どもの指が1本入る程度のゆとり。つまづき防止につま先が少し反っているものを。
- 靴底に適度に弾力がある  
指の付け根あたりで靴底が曲がるものを。
- かかとが硬くしっかりしている  
かかとが手で簡単にねじれてしまうものは柔らかすぎてNG。

## 園内で報告された感染症（9月）

RSウイルス  
新型コロナウイルス感染症



## 尿検査

10月12日（水）

べんぎん・ぼんだ・きりん組が対象です。  
9:00までの提出にご協力お願いいたします。

## 健康診断の日程が決まりました

11月1日（火）9:30