

# ペンギんぐみだより

8月



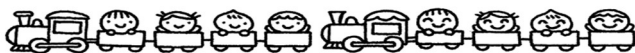
2022年8月1日 保土ヶ谷保育園

ペンギん組担任

## 最近の子どもたちの様子

何かとすぐ喧嘩になっていたペンギんさん。遊んでいても、外に行くのに並んでいても5分もたずにもう喧嘩が始まるという4月からスタートしましたが……。自分の気持ちの整理も出来るようになり友だちとの関係性もしっかりと出来てきたように思います。ちょっとでも手が触れただけでも大騒ぎ。「叩いた!」「痛い!」と毎日大忙しでしたが、気にしない場面も出てきました。保育園での1日の生活リズムも慣れてきて次の活動の予測も自分たちで気が付いて行動できるようになりました。友だちと過ごすことがとても楽しいようで、ままごとなど役になりきって夢中で遊んでいます。もちろん遊んでいてもまだまだ自分の気持ちが優先してしまうのが3歳児の特徴で、成長を感じたり後退したりとばらつきがあります。出来る事もできなくなったり急にしっかりして出来てみたり。そんな心の成長も微笑ましく見守っていきましょう。幼児クラスになってきりん組やぱんだ組との交流も増えてきて一緒に散歩にいたり雨の日はぱんだ組と室内を共有したりして異年齢との関わりも増やしていきたいと思えます。

今年は梅雨が早く明け、夏が先取りでしたね。晴れて、暑い日は大好きなどろんこ遊びや水遊びの活動をしていきたいと思えます。暑い日が続きますが水分、睡眠をしっかりとって健康に過ごして行きましょう。



## 今月の活動、予定

- ・食事が楽しく食育につながるように、野菜の型抜きをして給食で食べたいと思えます。給食の先生にお弁当を作ってもらい「遠足ごっこ」をしたいと思えます。
- ・色水あそび、石鹸あそび、どろんこあそび、水あそび、ボディペインティングなど、夏ならではのダイナミックな遊びをしていきたいと思えます。

\*夏の遊びはとても体力を消耗します。お家ではしっかりと休息をとってください。保護者の方も無理せず毎日お過ごしくださいね。



## ～おねがい～

暑い日が続いています。着替えも多くなると思えます。お迎えの時に引き出しの確認をし、補充を忘れずをお願いします。引き続きリュックの中(洋服、シャツ、パンツ、シャワータオル、汚れ物入れ)の準備もお願いします。

## 注意してもやめてくれないのはなぜ?

危ない事ややってほしくないことをやってしまうのは、新しい事や目の前の事に興味を持っているから。好奇心は成長に必要な事です。許せる限りは見守りも大切、何をしているのか、なぜそんなに夢中になれるのか……。子どもの発想は無限です。だからと言って「なんでもいいよ」というわけにはいきません。頭ごなしに「だめ!」はびっくりするだけで理解はしません。一緒に何故だめなのか、やってほしくないのかを丁寧に伝えて行きましょう。小さいながらもいろいろな事を考えていて、学ぼうとしています。いつでも私たちは子どもたちの見本、味方になって伝えていけたらいいですね。



## 子育てにイライラ・・・

子育てのイライラを感じた事は誰でもあると思えます。どんな時にイライラを感じるのか?心に余裕がない時、疲れている時ではないでしょうか?毎日忙しい中の子育て大変です。イライラを解消する方法として、自分の幸福感を上げると不思議とイライラを解消できることがあります。幸福感をあげるには・・・気付かない親切をして行きましょう。例えば、「食事で口が汚れるかもしれないからテーブルに口拭きを準備する。」「本棚の本をきれいに整理しておこう。」等・・・気付く親切をすることでどうしても見返りを求めてしまい「何でお礼をしてくれないの?」とまたイライラ。これでは悪循環・・・。気付かないさりげない親切をすると「自分って素敵だな。」と思えてきます。疲れた時には「私ってとても頑張っているな。」と褒めてあげてください。家庭では母親が笑顔でいると家族は幸せになれるんですって。みんなで幸せ指数を上げていきましょう。無理な時は「そんな時もある。」と、気持ちを前に進めましょう。今を大切にしてくださいね。