



ほけんだより 3月号

2022年3月1日

社会福祉法人尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園
看護師

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も、締めくくりの時期となりました。4月に比べ、心も体も大きく成長しましたね。進級・進学に向けてワクワクする子どもたちの姿が目に見えます。病气やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。



3月3日は耳の日



耳かき中の事故に注意!!

事例

1. 母親が4歳女児の耳そうじをしている時に、2歳の妹が乗りかかり耳かきで耳を突いてしまった。
2. 子どもから目を離していたら、1歳の男児が耳に綿棒を入れたまま倒れて泣いていた。

((事故防止のポイント))

- ・耳かきをしている時は、周囲の状況(特に子ども・ペット等)に注意する。
- ・小さい子どものいる家庭では、耳かき棒・綿棒を子どもの手の届く範囲に置かない。
- ・無理をして耳かき棒などを耳の奥まで入れない。

～東京消防庁HPより～

耳掃除は見える外側の範囲を行うようにしましょう。

耳の奥の耳垢が気になる時は耳鼻科を受診しましょう。



3/1～3/7

子ども予防接種週間

必要な予防接種を受け、病気を未然に防ぎましょう。
4月の進級・入学などに備え接種漏れを見直す時期です。
今一度ご確認ください。

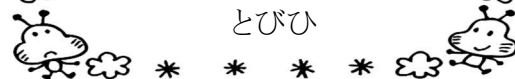


園内で報告された感染症

(2月)

新型コロナウイルス

とびひ



1年間、健康に過ごせましたか?

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きをしていますか?
- 朝ご飯は毎日食べていますか?
- おやつ時間を決めていますか?
- 寝る前に毎日歯みがきをしていますか?
- 毎朝、うんちが出ていますか?
- 外でたくさん遊んでいますか?
- 外から帰ったら手洗い・うがいをしていますか?
- 爪は短く切ってありますか?
- テレビやゲームは時間を決めていますか?