

ほけんだより 1月号

2022年1月4日
社会福祉法人尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園
看護師

年末年始のお休みはいかがでしたか？今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。体調を崩しやすい時期ですが、寒さに負けず外遊びも楽しみましょう。皆様が心身ともに健康に過ごせますように。今年もよろしくお願ひいたします。

冬はやけどに注意!!

冬はやけどの事故が増える時期です。十分注意しましょう。
こたつやホットカーペット、カイロなどによる低温やけどは痛みも感じにくく重症化しやすいので注意しましょう。
万が一やけどをしてしまったら、水道の流水で10分以上冷やしてから受診しましょう。
衣服を着ている部分をやけどした場合は、衣服を着たまま、上から流水で冷やします。
無理に脱がせると皮膚を損傷してしまうからです。

死亡に至る事故のランキング

- 1位 交通事故 26%
- 2位 溺水 20%
- 3位 やけど 10%

やけどの原因で多いもののランキング

- 1位 食べ物・飲み物
- 2位 コンロ・魚焼きグリル
- 3位 カセットコンロ・ホットプレート
- 4位 炊飯器

※また、電源コードのついた湯沸かしポットでは、広範囲のやけどの事故が発生しやすいので、気をつけましょう。

園内で報告された感染症

(12月)

感染症の報告はありませんでした。

新型コロナウイルスに関連し、早めの受診やご家族の検査中の待機にご協力いただきありがとうございます。

インフルエンザと診断されたら、重症化しないよう、しっかり治して登園するようお願いいたします。

出席停止期間は、「発熱した日を0日とし、発症した日から5日間が経過し、かつ解熱した日から3日間を経過するまで」です。
また、医師が記入する「登園許可証明書」が必要です。