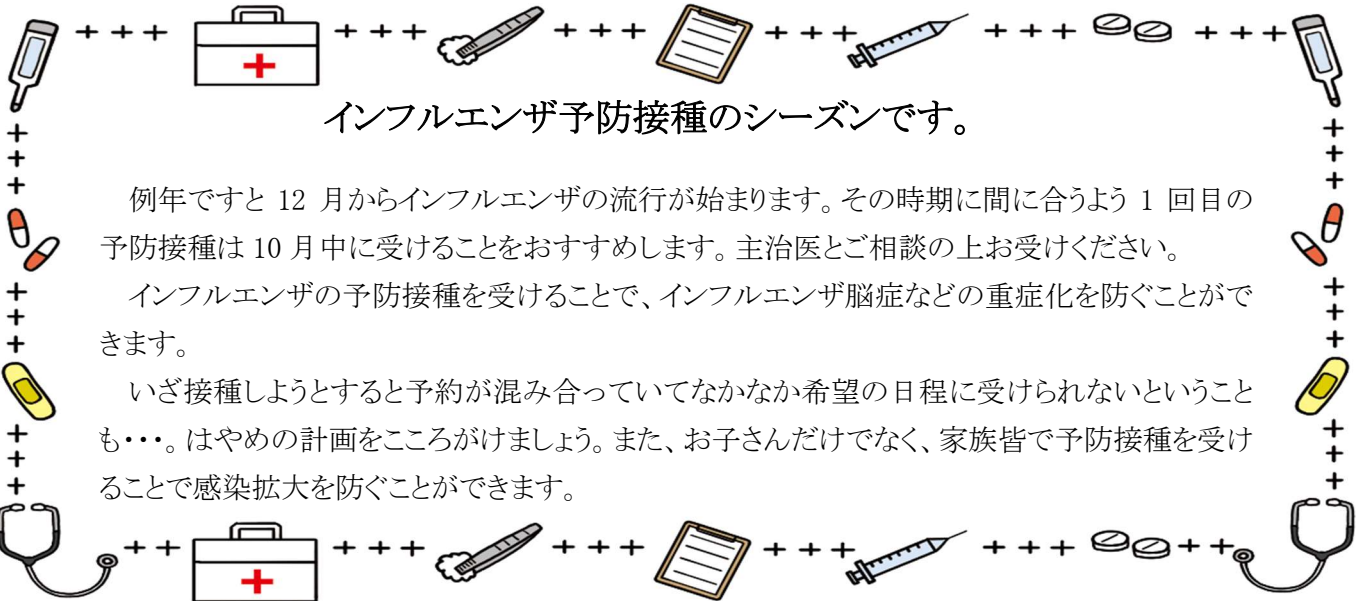


# ほけんだより 10月号

2021年10月1日  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園  
看護師

夏の暑さもおさまり秋らしく過ごしやすい季節となりました。朝夕は冷え込む日も出てきます。手洗い・うがいや衣服の調節などをしてかぜなどの感染症に負けないようにしましょう。  
休園期間にはご心配ご迷惑をおかけいたしました。これからも日頃より園児、職員の体調管理、環境整備に努めてまいります。



インフルエンザ予防接種のシーズンです。

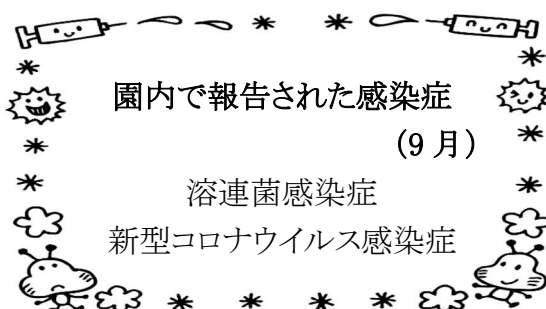
例年ですと12月からインフルエンザの流行が始まります。その時期に間に合うよう1回目の予防接種は10月中に受けることをおすすめします。主治医とご相談の上お受けください。

インフルエンザの予防接種を受けることで、インフルエンザ脳症などの重症化を防ぐことができます。

いざ接種しようとするすると予約が混み合っていてなかなか希望の日程に受けられないということも…。はやめの計画をこころがけましょう。また、お子さんだけでなく、家族皆で予防接種を受けることで感染拡大を防ぐことができます。

## 靴のサイズ確認を…。靴を選ぶポイント

- 甲の高さ、幅があっている  
足の厚みにあっているか。さらに調節できるようマジックテープ式のものにします。
- つま先に少しゆとりがあり、反り返っている  
つま先に合わせると、かかとに子どもの指が1本入る程度のゆとり。つまづき防止につま先が少し反っているものを。
- 靴底に適度に弾力がある  
指の付け根あたりで靴底が曲がるものを。
- かかところが硬くしっかりしている  
かかところが手で簡単にねじれてしまうものは柔らかすぎでNG。



園内で報告された感染症  
(9月)

- 溶連菌感染症
- 新型コロナウイルス感染症

★尿検査(ぺんぎん・ぱんだ・きりん)  
10月7日(木)  
9:00 までの提出にご協力をお願いします。

★視聴覚検診(ぺんぎん)  
詳細は別紙でご案内しています。  
ご協力お願いいたします。

★歯科健診の日程が決まりました。  
12月22日(水)  
9:30～



(内科健診は年明けの予定となります。)