

# ほけんだより 5月号

2021年5月6日  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園

5月が始まりました。春の風が心地よく、さわやかな気分になれる季節ですね。  
しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

### 健康診断

5月18日(火) 9:30~  
0.1.2 歳児クラスの朝おやつはありません。  
朝ごはんをしっかり食べてきてください。  
当日は着脱のしやすい服装で登園をお願いします。

### 園内で報告された感染症 (4月)

溶連菌感染症

咳や熱などの症状が見られる時には無理な登園は控え、早めに受診していただくようお願いいたします。  
また、送迎の方、お連れのご兄弟が発熱、咳などの体調不良の際は、玄関で受け入れしますので、インターホンでお知らせください。

## つめを切って清潔に・安全に

爪が伸びていると、砂などの汚れが爪の間に入り手洗いをしてなかなか落ちず、ばい菌が繁殖しやすくなります。

また、自分の顔を傷つけてしまったり、不意にお友達に当たったときにケガをさせてしまったりする危険性もあります。

割れてしまったので…伸びすぎていて危ないので…爪を切ってくださいと担任の先生と看護師の元を訪れる子が毎日のようにいます。

特に乳幼児の足は、まだうまく指に体重を乗せて歩けていないため、爪が反りがちで割れやすいのですが、伸びた部分を切った後やすりを使って引っかかりのないよう整えてあげると、かなり割れにくくなります。

ご家庭での爪切りのご協力をお願いします。

- 爪は、週1回曜日を決めて切りましょう。
- 爪を切った後は角を少し丸くやすりで整えましょう。  
切った後、指でさわって引っかかりがないか、痛くないか確認をしてください。

