



ひよこぐみだより 5月



2021年5月6日 保土ヶ谷保育園

ひよこ組担任

ひよこ組の様子・これから目指していく事

登園すると泣いていたひよこ組さん。少しずつ笑顔も見られるようになりました。保育者のそばで安心してあちらこちらに行き、遊べるようになってきました。いろいろなことを覚え経験しながら毎日楽しく過ごしています。保護者の方が安心してお仕事に行けるように私たちも子育てのお手伝いができると思っています。ゆったりした環境を心掛けて可愛いひよこ組さんと楽しく過ごしたいと思います。ひよこ組では「愛着第一!」と考えています。子どもたちに愛情をいっぱい注いだ保育をしたいと思っています。興味を持ち「やってみたい」から「やってみる」の気持ちになるよう関わっていきます。食事面では自分で食べてみる。手づかみでぐちゃぐちゃになってもいいのです。自分でできたという満足感を味わってみたいと思います。遊びではやりたいことをたくさん見つけ、たくさん遊んでいく中で、いろいろな発見や経験をしていきます。情緒面では安心して保育園で生活出来るよう、子どもたちの気持ちに寄り添った関わりをします。身体発達では散歩に出かけたり、ハイハイや歩くことをたくさんしていきます。いろいろな経験をして満足していくことは気持ちの安定につながります。気持ちも身体も著しく成長する時期です。「今」の関わりがとても大切です。大人がやってしまえば簡単な事なのですが、そうではなく「自分でやること」が成長の第一歩だと思います。出来た時に「やったね、できたね」と気持ちの共感をしながら自信へつなげ、自己肯定感を育てていきたいと思っています。「じっくり待ってみる。」子どもたちを見ているととても面白い発見や感動を見つけることが出来ます。そんなわくわくするような気持ちを保護者の方とも共感をしながら一年楽しく過ごしていきたいと思っています。心配ごとや何か気付いたことなどありましたら、いつでもお話しください。一年間よろしくお願ひいたします。



今月の活動

体調の良いときは、ベランダに出て日向ぼっこをしたり、園庭や川沿いを散歩したりしたいと思います。暖かな風を感じたり、いろんなものを見つけたりしながらのんびり過ごしたいと思っています。

うたとてあそび

♪ちょうちょ
♪ちゅうりっぷ
♪トントントンアンパンマン
♪一本橋ちょちょ
おうちでもぜひやってみてください。!(^)!



★クラスの保育目標★

- ・ひとりひとりの生活リズムを大切に、寝る、飲む、食べる、排泄する等の生理的な欲求を満たし、安定して過ごせるようにする
- ・寝返り、お座り、ハイハイ、つかまり立ち等・・・ひとりひとりの発達に合わせて、身体活動が活発に行えるように環境を整え、発達を促す
- ・聞く・見る・触れるなどの経験を通して感覚や手や指の機能の発達を促す
- ・ひとりひとりの発声や喃語に応じ、優しく語りかけ発語の意欲を育てる



☆一日の流れ☆

- 7:00~7:30 あひる組で受け入れ
- 7:30~ あひる組または、ひよこ組で受け入れ 検温
- 9:00 水分補給 (完了食からはおやつがあります) おむつ交換
- 9:30 外気浴 (ベランダやテラス・散歩など) 室内遊び
- 10:35 食事 ミルク・初期・中期・後期食は食事後、ミルク
食後 着替え おむつ交換
- 11:30 午睡 睡眠は一人一人のリズムに合わせてとれるようにしています。
随時 目覚め 検温 おむつ交換
- 14:30 おやつ ミルク おむつ交換
- 16:00 おむつ交換
- 17:00 水分補給 (麦茶) 安全な環境の中で、のびのびと身体を動かして遊ぶようにしています。
- 17:30 おむつ交換
- 18:00~18:30 ひよこ組または、あひる組のお部屋でお迎えまで過ごします。

★お知らせとおねがい★

- ★おむつ交換は決まった時間だけではなく、必要に応じて行っています。
- ★水分補給は、外気浴など日中遊びの間にも摂るようにしています。
- ★欠席のご連絡は朝9時までをお願いします。
- ★土曜日保育の申し込みは、木曜日の朝までをお願いします。
- ★寒暖の差が激しいこの季節は、子どもたちも体温調節が難しく体調を崩すことも多くなります。園では、衣類での調節を心掛けています。半袖、袖なしの肌着、長袖シャツ (あまり厚手の生地でなく動きやすいもの) 半袖シャツをそれぞれタンスにご用意ください。(外気欲には靴下も必要です)。持ち物には必ず記名をお願いいたします。友だちに関心が出てきて触れ合う機会も多くなっていきました。安全の為、こまめに爪を切っていただくようお願いいたします。