



ほけんだより 3月号

2021年3月1日
社会福祉法人尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園
看護師

寒さの中にも温かい日があり、なんとなく春の訪れを感じる季節となりました。もうすぐ入学・進級ですね。新型コロナウイルスの影響で例年とは異なることも多かったとは思いますが、この1年はいかがだったでしょうか？楽しかった思い出をお子さんと一緒にゆっくりお話してみてください。体も心も成長したお子さんを感じることができると思います。

3耳3を大切に！

耳は、「音を聞く」こと、「体のバランスをとる」ことの2つの働きをしています。

毎日の生活の中で耳は大切な役割を果たしていますが、他の器官に比べて病気になっても気が付きにくい部分でもあります。年齢が低いほど、症状があってもうまく伝えられない場合が多く、周囲の大人が日頃から注意しておく必要があります。

Q、耳掃除はしたほうがいいのでしょうか？

A、外にでてきた耳垢をとるのは構いませんが、耳かきや綿棒での掃除は外耳道炎の原因になるのでやり過ぎには注意が必要です。気になる時には耳鼻科でみてもらいましょう。

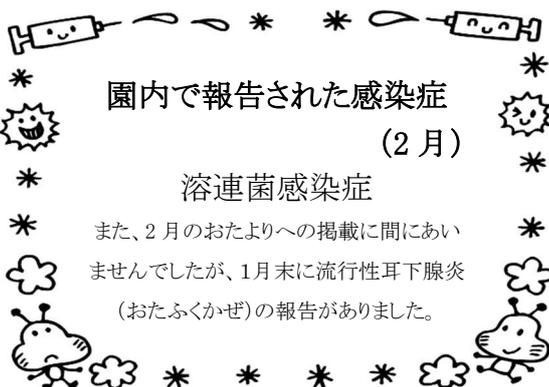
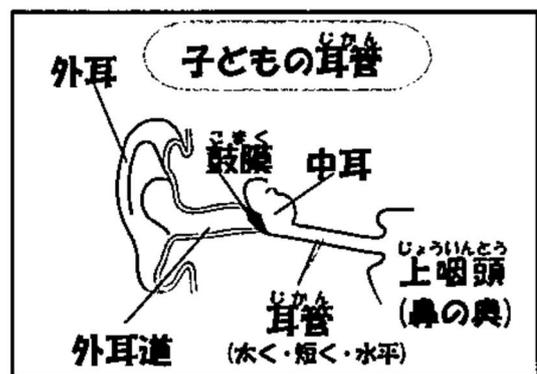
Q、お風呂やプールで耳に水が入ると中耳炎になりますか？

A、耳に入った水で中耳炎になることはありません。耳に入った水は体温で自然に乾燥します。

Q、どうして中耳炎になるのでしょうか？

A、上咽頭から耳管を通してウイルスや細菌が中耳に入ることで中耳炎になります。

風邪の症状があまりないのに、良くなったのに熱が下がらないときには中耳炎を疑ってみましょう。



園内で報告された感染症 (2月)

溶連菌感染症

また、2月のおたよりへの掲載に間にあいませんでしたが、1月末に流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)の報告がありました。

発熱等での電話連絡の際は、すみやかなお迎えと受診にご協力いただきありがとうございます。

引き続き、体調不良での無理な登園はお控えいただくよう、よろしく願いいたします。

