



ほけんだより 1月号

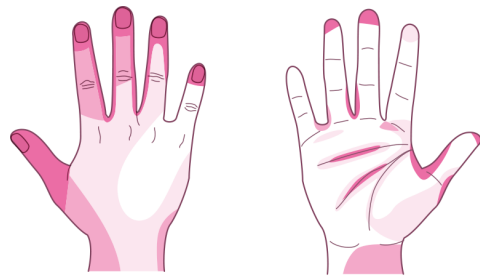
2021年1月4日
社会福祉法人尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園

明けましておめでとうございます。新しい年がはじまりました。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。
いろいろな感染症に注意が必要ですが、基本の手洗いうがいを徹底して健康管理に努めましょう。

インフルエンザ

〇うつらない・うつさないが対策の基本

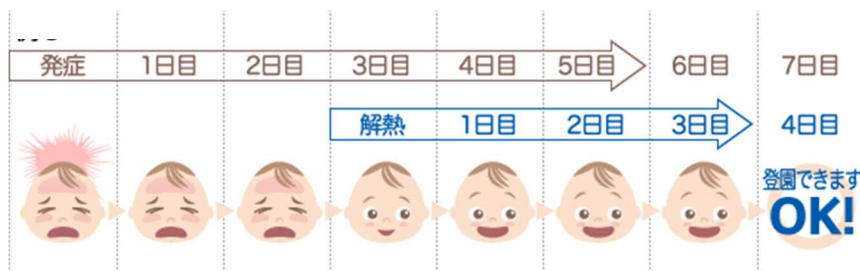
- ・うつらないために、うがいや手洗いをしましょう。
手洗いやアルコール消毒は指先の汚れを意識して行いましょう。
- ・うつさないために、咳エチケットを励行しましょう。
- ・人混みは避けましょう。
休日のお出かけ先もよく検討しましょう。
- ・1～2時間おきに室内の換気を行うとともに、湿度にも気を配りましょう。
- ・十分な栄養と睡眠をとり、体力を低下させないようにしましょう。



■ 最も洗い残しがある部分
□ 次に洗い残しがある部分

〇インフルエンザと診断されたら

- ・外出を控え、家庭内でも咳エチケットを徹底し、十分な栄養と休養をとりましょう。
- ・送迎される方がインフルエンザにかかっている場合は事前に電話連絡をお願いします。
園舎の外でお待ちいただくことになります。
- ・保育園は熱が出た日を0日目とし、5日目まで、かつ熱が下がってから3日目まではお休みしなければなりません。登園の際は医師が記入する登園許可証が必要です。



健康診断のお知らせ

2月9日(火) 9:30～
着脱のしやすい服装で登園してください。

