



ほけんだより 12月号

2020年12月1日
社会福祉法人尚徳福祉会
保土ヶ谷保育園
看護師

早いもので、今年も残り1か月となりました。子どもたちにとっては、クリスマスなどお楽しみがいっぱいの月ですね。外出や来客なども多くなりがちですが、不特定多数の集まる飲食の場は控えるようにしましょう。感染症が心配されます、手洗い・うがいを励行し、体調管理には十分気を配っていきましょう！

感染性胃腸炎が流行る季節です

ウイルス(ノロウイルスやアデノウイルスなど様々)が原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は、脱水症状にならないよう、少量ずつこまめな水分補給を心がけましょう。

また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

手洗いは石けんをよく泡立て2分位かけるつもりでよく洗います。

症状回復後は、登園届(保護者記入)が必要です。

受診した際には、症状の回復がない場合の再受診の目安や保育園に登園可能な目安などを確認しておくようにしましょう。

汚れた衣服は…

感染拡大予防のために、園では洗わずにそのままお返ししますので、ご自宅で消毒・洗濯をお願いします。

85℃の熱湯に2分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫ですが、他の衣類とは分けて洗いましょう



歯科健診のお知らせ

12月9日9:30~

当日は朝ごはんの後に歯みがき(仕上げ磨き)をしてきてください。ご協力おねがいします。

