ひよこぐみだより１１月

２０２０年１１月2日　保土ケ谷保育園
ひよこ組担任

最近のひよこ組の様子

夏が終わり、秋になったと思ったら、冬が来たかのように急に寒くなりましたね。体調面では心配な事もありますが、寒い時やあまり体調がすぐれない時は室内遊びでままごとや最近やっているダンス（ぺんぎん体操、ダンゴムシダンス）。お昼前になると決まって階段を上ってエレベーターに乗って・・・１回では満足できない！！ともう一回乗って部屋に戻り手を洗う。お決まりコースです。天気の良い日は散歩に出かけて、最近はバギーに乗らずに歩いて帷子川まで行ける子も出てきています。色々な事に興味を持って挑戦する気持ち、出来たり出来なかったりの繰り返しの中で、出来た時は「やったね、出来たね！」失敗してしまった時は「大丈夫できるよ！」と気持ちに寄り添いながら楽しく笑顔の絶えないひよこ組で過ごしたいと思っています。

個人面談のお知らせ

２４日から２８日はひよこ組の個人面談になります。お忙しいとは思いますが、ご協力をお願いします。
４月からのお子さんの様子や、園での様子などお話したいと思っています。ご家庭での様子や、気になることなどありましたら、なんでもお話し下さい。短い時間ですが、いろいろお話できたらと思っています。よろしくお願いします。

少しずつ経験を重ねて、いろいろな事が理解出来るようになってくるこの時期、一緒に自我の芽生えも見られるようになります。まだ言葉で上手に伝えられない為、子どもたちの気持ちを理解してあげ、受け止めてあげられたら良いですね。少しずつ会話も出来るようになり、思いが伝わるとニコッと笑顔を見せてくれます。うまく話せなくても、気持ちを代弁してあげ、子どもの気持ちを共有出来ると良いですね。どうしても気持ちが収まらない時はただ抱きしめてあげる事も大切です。子どもの気持ちはとても複雑なのです。理解してあげて、ゆったりとした気持ちで関わっていきましょう。

〈洋服について〉

肌寒くなってきました。タンスに半袖と長袖、両方準備をお願いいたします。下着はなるべく、袖の無いもの半袖のものでお願いいたします。これから下着を購入する際は、ロンパースではなくランニング型の物を購入下さい。
外遊び用に、上着（薄手のもの）もお持ちください。その際、フードのついているもの、ひも、スパンコールなど装飾のついているものは怪我など事故の原因になる為、お控えくださるようお願いいたします。

朝晩、肌寒い季節になってきました。体調を崩しやすいこの時期は、体調管理が大切です。早寝、早起き、食生活など、生活リズムを整えるのが第一！ひよこ組の子も保護者の皆さんも、無理なく毎日過ごせるとよいですね。『のんびり、ゆったり』が一番の薬です。