



ほけんだより 9月号

2020年9月1日
 社会福祉法人尚徳福祉会
 保土ヶ谷保育園
 看護師

8月後半には、夏の楽しい思い出話がたくさん聞かれました。まだまだ残暑が厳しいですが、朝夕の風には、涼しさを感じられる日もできましたね。園舎建替えの影響で水遊びはできませんでしたが、皆、暑さに負けず元気に夏を乗り切ることができました。引き続きたっぷり睡眠をとり、朝ごはんを食べて体調を整えていきましょう。

9月1日は防災の日

《 非常時の持ち出し品・備蓄確認表 》

※いざという時のために準備をしましょう
 ※自分や家族に必要なものを選びましょう

貴重品

- ◇現金(小銭を含む)
- ◇車や家の予備鍵
- ◇予備のメガネ・コンタクトレンズ
- ◇銀行口座番号・生命保険契約番号
- ◇健康保険証
- ◇身分証明書
- ◇印鑑
- ◇母子健康手帳

情報収集用品

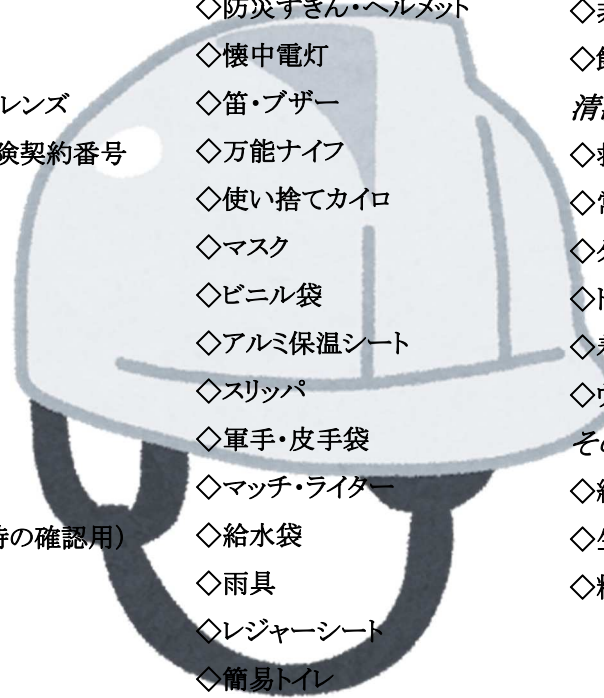
- ◇携帯電話・充電器
- ◇携帯ラジオ(電池)
- ◇家族の写真(はぐれた時の確認用)
- ◇家族・親戚の連絡先
- ◇広域避難地図
- ◇筆記用具

便利品

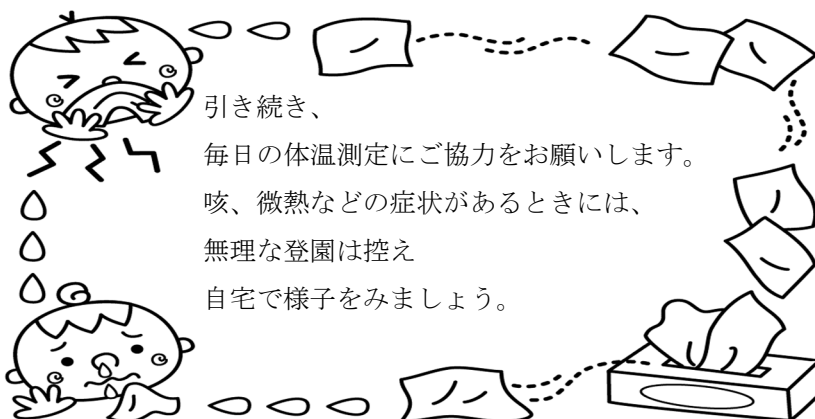
- ◇防災ずきん・ヘルメット
- ◇懐中電灯
- ◇笛・ブザー
- ◇万能ナイフ
- ◇使い捨てカイロ
- ◇マスク
- ◇ビニル袋
- ◇アルミ保温シート
- ◇スリッパ
- ◇軍手・皮手袋
- ◇マッチ・ライター
- ◇給水袋
- ◇雨具
- ◇レジャーシート
- ◇簡易トイレ

食料

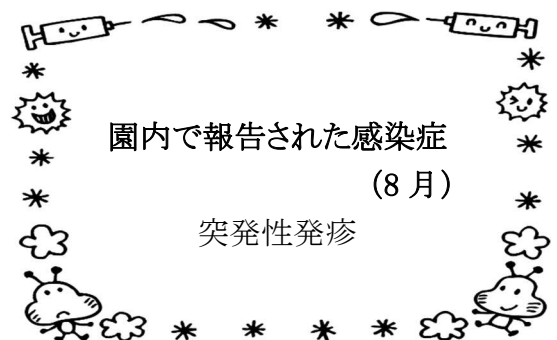
- ◇非常食
- ◇飲料水
- 清潔・健康のためのもの**
- ◇救急セット
- ◇常備薬・持病薬
- ◇タオル
- ◇トイレトーパー
- ◇着替え(下着)
- ◇ウェットティッシュ
- その他**
- ◇紙おむつ
- ◇生理用品
- ◇粉ミルク・哺乳瓶



日本赤十字社+



引き続き、
 毎日の体温測定にご協力をお願いします。
 咳、微熱などの症状があるときには、
 無理な登園は控え
 自宅で様子をみましょう。



園内で報告された感染症
 (8月)
 突発性発疹