



# ほけんだより 7月号

2020年7月1日  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保土ヶ谷保育園

梅雨が明けると蒸し暑い日が続き熱中症が心配な時期になります。気温が急激に上がった日は、のどが乾かなくてもこまめに水分を摂取して気を付けましょう。

室内でもエアコンを上手く使い過ごしやすい環境を作り、お子さんの体調にも気を配っていきましょう。

## 虫刺されによるかゆみの対処法

～掻き壊しでとびひにならないように気を付けましょう～

蚊に刺されたらアルカリ性の石鹸で患部を洗います。

蚊の注入する酸性の唾液と中和されてかゆみを軽減します。

刺されて早いうちのほうが有効です。

市販のかゆみ止めを使用するときにも患部を洗って清潔にしてから塗りましょう。

冷やすのも効果があります。冷やすことでかゆみをもたらす神経の活動が抑えられます。

流水で冷やすか、氷や保冷剤をタオルでくるんで患部に20～30分あてて冷やします。

もちろん刺される前の対策がおすすめです。

ひざ下を複数刺される子が目立ちますので、登園の際はできるだけ素肌の隠れる薄手のズボンやスパッツを履いておきましょう。



## お知らせ

7月8日(水) 9:30 歯科健診

当日朝ごはんの後には歯磨き(仕上げ磨き)をお願いします。乳児クラスは朝のおやつがありませんので、朝ごはんをしっかり食べてきてください。

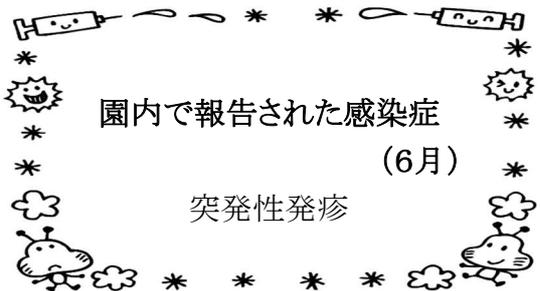
7月21日(火) 9:30 健康診断

診察しやすい服装での登園をお願いします。同じく乳児クラスは朝のおやつがありません。

園内で報告された感染症

(6月)

突発性発疹



晴れている日は、公園の遊具でのやけどに注意しましょう。

